



ReNeNa

Regensburgs Nette Nachbarn

6.
Auflage

Engagement schenkt Freude - Engagement macht Freude

Inhalt

Grußwort	5	Pfarrei St. Anton	54
Ein Projekt, nicht nur für Regensburg.....	6	Pfarrei St. Konrad.....	55
Einmalig: Stadtteilkümmerer	8	Pfarrei St. Wolfgang	56
Stadtteilkümmerer – die Knoten im Netz.....	10	Pfarreiengemeinschaft Heiliger Geist und St. Michael	57
Die „Lautsprecher“	17	Pfarreiengemeinschaft Reinhausen - Sallern	58
Angebote des Treffpunkt Seniorenbüro	18	Pfarreiengemeinschaft St. Cäcilia – Mater Dolorosa.....	59
Das Service-Büro	18	Pfarreiengemeinschaft Steinweg / Stadtamhof / Winzer.....	60
Rechtliche Betreuung im Ehrenamt	19	Alzheimer Gesellschaft Oberpfalz e. V. - Selbsthilfe Demenz. .	61
SelbstBestimmt im Alter.....	20	Arbeiterwohlfahrt	62
Auskunft zur rechtlichen Betreuung, Vollmacht zur Vorsorge und Patientenverfügung.....	23	Bayer. Blinden- und Sehbehindertenbund	63
Team Wohnen und Technik – WoTec	24	Bayerische Gesellschaft für psychische Gesundheit e. V.	64
Senioren@Home	26	Bayerisches Rotes Kreuz	65
Computer Internet Gruppe (CIG)	28	Diakonie Regensburg - KASA.....	66
Papierkram na und?	30	Diakonie Regensburg - Seniorenbegegnungsstätte	67
Kleinreparaturdienst	32	Diakonie Regensburg Gerontopsychiatrischer Dienst	68
Helferkreis Auszeit	33	Die Johanniter.....	69
Besuchsdienst	34	Hospiz-Verein Regensburg e. V.....	70
Alltagslotsen	36	Jüdische Gemeinde.....	71
tafeln Zuhause	37	Kreuzbund e. V. Diözesanverband	72
Begleitung zu Kulturveranstaltungen	38	KULTür Verein Regensburg	73
Senipol.....	39	Malteser Hilfsdienst e. V.....	74
Suchtprobleme im Alter	40	Regensburger Betreuungsverein	75
Förderverein TPS	41	Rengschburger Herzen e. V.	76
Kooperationspartner im Netzwerk.....	42	Soziale Futterstelle Regensburg.....	77
Ein echtes soziales Netzwerk.....	43	Sozialverband VdK Bayern e. V. - Kreisverband Regensburg..	78
Evang.-Luth. Kirchengemeinde Maria Magdalena.....	44	Tafel Regensburg e. V.....	79
Evang.-Luth. Kirchengemeinde Neupfarrkirche	45	Weitere Angebote im Seniorenamt	80
Evang.-Luth. Kirchengemeinde St. Johannes	46	Anlaufstelle für ältere Menschen	80
Evang.-Luth. Kirchengemeinde St. Lukas.....	47	Allgemeiner Sozialdienst	81
Evang.-Luth. Kirchengemeinde St. Markus.....	48	Pflegestützpunkt.....	82
Evang.-Luth. Kirchengemeinde St. Matthäus.....	49	Notfalldose	83
Dompfarreiengemeinschaft St. Emmeram / St. Ulrich.....	50	Treffpunkt Seniorenbüro (TPS) – Aktivzentrum	84
Kath. Kirchenstiftung Herz Marien	51	Das beste Alter ist jetzt!	85
Nachbarschaftshilfe St. Bonifaz – St. Georg.....	52	Information und Begleitung durchs Netzwerk.....	86
Pfarrei St. Albertus Magnus	53		

ReNeNa

Regensburgs Nette Nachbarn

**Engagement schenkt Freude
Engagement macht Freude**

Diese Hilfen finden Sie bei uns:

Alltagslotsen: Seite 36

Ambulante Hilfen: Seite 55, 58, 65, 69, 82

Auskunft zur Betreuung, Patientenverfügung, Vollmacht, Vorsorge: Seite 19-23, 70

Besuchsdienste: Seite 34, 44, 46, 47, 49, 51, 55, 58, 65, 74

Service Büro: Seite 18

Betreuung: Seite 19, 64, 75

Computer-Beratung: Seite 26-29

Einkaufsdienste: Seite 36, 52, 60

Hausnotruf: Seite 24, 65, 69, 74

Hilfe bei bürokratischen Angelegenheiten: Seite 30, 64, 68, 81

Hilfe bei Suchtproblemen: Seite 40, 72

Hilfe für pflegende Angehörige: Seite 20, 21, 33, 35, 40, 74, 82, 83

Menüservice: Seite 65, 69, 74

Reparaturen und Hilfen im Wohnbereich: Seite 32, 60

Service-Telefon: Seite 18

Stadtteilkümmerer: Seite 8-16

Unterstützung bei geringem Einkommen: Seite 37, 38, 73, 77, 79, 81

Unterstützung bei psychischen Problemen: Seite 19, 64, 68

Verpflegung: Seite 39, 77, 79

Vorbeugung gegen Verbrechen: Seite 39

Liebe Regensburgerinnen, liebe Regensburger,

als sich 2009 eine Handvoll Organisationen unter der Trägerschaft des Seniorenamtes der Stadt Regensburg zu einem echten „sozialen Netzwerk“ mit dem Namen „Regensburgs Nette Nachbarn“ (ReNeNa) zusammenschlossen, war dies ein Experiment mit ungewissem Ausgang. Ziel war es von Anfang an, Bedingungen für ältere Menschen zu schaffen, die es ihnen ermöglichen, möglichst lange in ihren eigenen vier Wänden zu leben. Inzwischen ist aus dem Experiment ein Erfolgsmodell geworden, das aus unserer Stadtgesellschaft nicht mehr wegzudenken ist.



*Foto: Bilddokumentation
Stadt Regensburg*

Ein äußeres Zeichen des Erfolges ist die Broschüre, die Sie in der Hand halten. Sie ist schon fast ein Bestseller, der in der 6. Auflage erscheint. Auch diese Neuauflage ist – wie die anderen vorher – notwendig geworden, weil sich das Netzwerk wieder vergrößert hat. Seit 2019 ist ein halbes Dutzend neuer Kooperationspartner dazu gestoßen, inzwischen sind es 36, die sich für die Ziele von ReNeNa engagieren.

Aufgaben gibt es für „Regensburgs Nette Nachbarn“ genug. Sie kommen, wenn der Wasserhahn tropft, wenn amtliche Schreiben nicht zu verstehen sind, wenn Sie endlich Ihr Handy richtig beherrschen wollen, Informationen zur Internetnutzung wünschen oder wenn Sie eine Einkaufshilfe brauchen.

Das alles und noch viel mehr leisten die rund 370 Ehrenamtlichen. Eine oder einer davon kommt auch zu Ihnen, wenn Sie Unterstützung benötigen. Die große Bandbreite der Möglichkeiten können Sie diesem Heft entnehmen.

Die Broschüre kann aber auch Inspiration sein, sich selbst zu engagieren. Werden auch Sie einer von „Regensburgs Netten Nachbarn“. Ich würde mich freuen, Sie begrüßen zu dürfen.

Herzlichst Ihre



Dr. Astrid Freudenstein
Bürgermeisterin

Ein Projekt, nicht nur für Regensburg

„Einen alten Baum verpflanzt man nicht“, heißt eine alte Lebensweisheit. Daran mögen auch der damalige Seniorenamts-Chef Herbert Lerch und seine Mitstreiter gedacht haben, als sie 2009 das Projekt „Regensburgs Nette Nachbarn“ (ReNeNa) entwickelten, um sich an der bundesweiten Aktion „Freiwilligendienst aller Generationen“ des Bundesministeriums für Familie, Frauen, Jugend und Senioren zu beteiligen. Ziel war es von Anfang an, die Voraussetzungen zu schaffen, dass ältere Menschen so lange wie möglich selbstbestimmt in den eigenen vier Wänden leben können. Das Konzept gefiel im Ministerium so gut, dass es als eines von 42 „Leuchtturmprojekten“ bundesweit vorgestellt wurde.

Ohne die Förderung des Bundesministeriums für Familie, Frauen, Jugend und Senioren wäre ReNeNa wohl nicht aus den Startlöchern gekommen. Doch als nach drei Jahren die Förderung auslief, war es für die Stadtväter und -mütter und das federführende Seniorenamt keine Frage: Das Projekt ist so erfolgreich, es muss weitergeführt werden. Die Entscheidung musste niemand der damals Verantwortlichen bereuen. Ein Beweis für die Richtigkeit ist auch die 6. Auflage dieser Broschüre, die noch einmal erweitert werden musste, weil das Netzwerk ständig wächst. Die rund 370 ehren- und hauptamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter dürfen durchaus stolz sein auf das, was sie in den vergangenen 13 Jahren geleistet haben. Da war einmal der leider zu früh verstorbene Netzwerkkoordinator der ersten Stunde, Wolfgang Gabler, der es in unermüdlicher Arbeit schaffte, das Netzwerk in relativ kurzer Zeit auf fast das gesamte Stadtgebiet auszuweiten. Heute webt mit Elfriede Windpassinger die dritte Koordinatorin weiter an dem Netz, das inzwischen 36 Kooperationspartner umfasst.

Man kann mit Fug und Recht sagen, dass die Konzeptidee, welche die Gründer des Projekts hatten, längst aufgegangen ist. Stadtteilkümmerner sind zu Ansprechpartnern in den verschiedenen Stadtvierteln geworden, die Helfer der Kooperationspartner sind unterwegs und helfen, wo Not am Mann oder an der Frau ist und die Seniorinnen und Senioren wissen, wo sie Unterstützung finden können.

Der gute Ruf von ReNeNa hat sich längst über die Grenzen Bayerns hinaus verbreitet. Der südkoreanische christliche Wohlfahrtsverband „DongbuCare“ interessierte sich so sehr für



Foto: Bilddokumentation Stadt Regensburg

das Wirken der ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, dass er eine Delegation nach Regensburg schickte. Ebenso informierte sich eine Delegation Seniorenvertreter aus unserer Partnerstadt Aberdeen persönlich über die ReNeNa-Angebote.

Aber auch ein international bekanntes Erfolgsmodell lebt von der Mitarbeit vieler freiwillig Engagierter. Deshalb:

Kommen Sie zu uns!

Einmalig: Stadtteilkümmerner

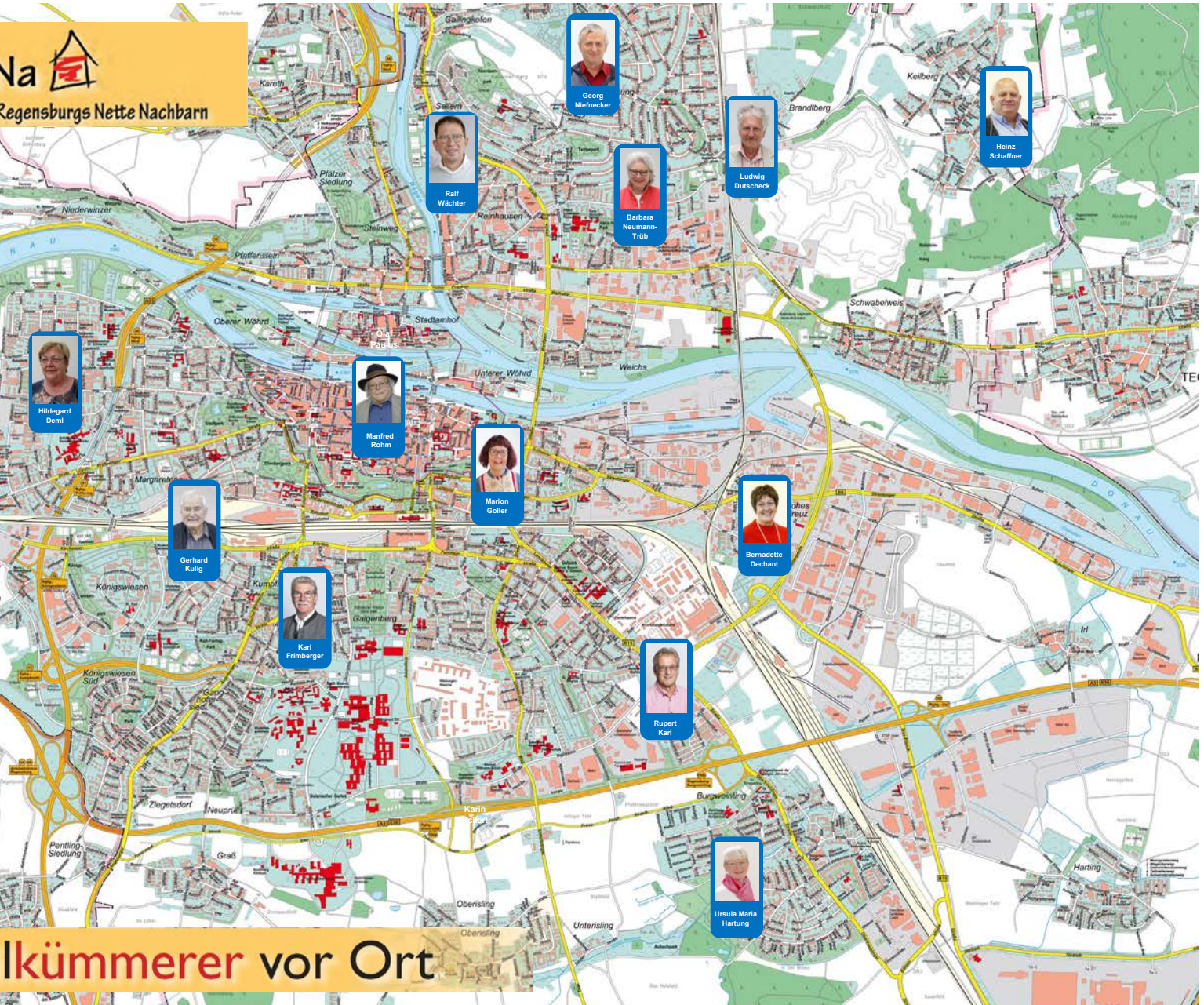
Knotenpunkte in diesem Netz sind die sogenannten Stadtteilkümmerner, die im Folgenden noch vorgestellt werden. Es sind Menschen, die in ihrem Stadtteil einen gewissen Bekanntheitsgrad haben und bei der Bevölkerung für Zuverlässigkeit und Nachhaltigkeit im Bereich Unterstützung stehen.

Sie wirken selbst an der Rekrutierung von Freiwilligen mit und arbeiten eng mit den zuständigen Beratungs- und Fachdiensten zusammen. Sie stehen als Ansprechpartner bei Problemen und Fragen zur Verfügung. Sie haben stets ein offenes Ohr für die Anliegen älterer Menschen im Stadtteil. Gerade die Einrichtung der Stadtteilkümmerner als Lotsen ist das Besondere und für andere Projekte beispielgebend.

Die Stadtteilkümmerner mit ihrem Team-Verantwortlichen Karl Frimberger sind in den vergangenen 13 Jahren zu einer echten Mannschaft zusammengewachsen, die sich zwar in erster Linie für „ihr“ Quartier verantwortlich fühlen, aber jederzeit auch anderswo die Arbeit der Kollegen unterstützen, wenn es notwendig ist.



Na Regensburgs Nette Nachbarn



Stkümmerer vor Ort

Stadtteilkümmernerinnen und Stadtteilkümmerner – die Knoten im Netz



Karl Frimberger
(Kumpfmühl und Regensburg Süd)



Kontakt:

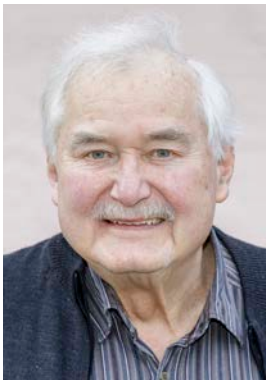
☎ 0170 2932660

✉ karl.frimberger@outlook.de

Sprechstunde:

nach Vereinbarung

„Ich wünsche mir, dass ältere und hilfsbedürftige Menschen so lange in Kumpfmühl und Regensburg-Süd leben können, wie sie möchten. Dazu will ich meinen Beitrag leisten.“



Gerhard Kulig
(Margaretenau)



Kontakt:

☎ (0941) 24199

✉ g.kulig@t-online.de

Sprechstunde:

nach Vereinbarung

„Ich wünsche mir, dass insbesondere ältere Menschen in unserer Margaretenau so lange leben und wohnen können, wie sie möchten. Dazu will ich als Stadtteilkümmerner meinen Beitrag leisten. Wenn Sie Hilfe brauchen, rufen Sie mich einfach an.“



Dr. Thomas Kühnhorn (Äußerer Westen)



Kontakt:

Gemeindehaus St. Markus, ☎ (0941) 32917
Pfarrei St. Bonifaz, ☎ (0941) 32406

„Ich wünsche mir, dass ich dazu beitragen kann, ältere und hilfsbedürftige Menschen in unserem Stadtteil mit den vielfältigen Beratungsangeboten städtischer, kirchlicher und ehrenamtlicher Einrichtungen zu verbinden, damit sie möglichst lange in ihrem persönlichen Umfeld leben können.“



Hildegard Deml (Mittlerer Westen)



Kontakt:

☎ (0941) 2803497

Sprechstunde:

nach Vereinbarung
Pfarrheim Herz Marien, Rilkestr. 17

„Ich wünsche mir, dass ältere und alleinstehende Menschen ihre Angst verlieren vor der Frage: „Was ist, wenn?“ Sie sollen gerne und möglichst sorgenfrei in ihrer Umgebung leben können.“



Marion Goller (östliche Altstadt)



Kontakt:

☎ (0941) 59972512

Pfarramt Neupfarrkirche, Pfarrergasse 5

Sprechstunde: 1. Dienstag und jeden 3. Mittwoch im Monat
oder

☎ ReNeNa-Service-Telefon (0941) 507-5599
(Montag bis Freitag von 9 bis 12 Uhr)

„Ich wünsche mir, dass ich dazu beitragen kann, hilfsbedürftigen Menschen in der Altstadt und im Stadtosten beratend zur Seite zu stehen.“



Ralf Wächter (Sallern, Gallingskofen und Reinhausen)



Kontakt:

Pfarrbüro Maria Himmelfahrt, ☎ (0941) 62159

oder

Pfarrbüro St Josef, ☎ (0941) 41851

✉ ralf@fuerst-waechter.de

„Ich wünsche mir, dass ältere Menschen wieder ein wichtiger Bestandteil unserer Gesellschaft werden, um ihnen ein selbstbestimmtes Leben in den eigenen vier Wänden zu ermöglichen. Dafür möchte ich als Stadtteilkümmerner meine Unterstützung anbieten.“



Manfred Rohm (westliche Altstadt)



Kontakt:

☎ (0941) 86597
(Dienstag und Donnerstag von 9 bis 12 Uhr)
oder
☎ ReNeNa-Service-Telefon (0941) 507-5599
(Montag bis Freitag von 9 bis 12 Uhr)
✉ mane.rohm@gmail.com

„Ältere Menschen wollen so lange wie möglich selbstbestimmt in ihrer gewohnten Umgebung leben. Ich möchte dafür sorgen, dass sie das auch können.“



Rupert Karl (Süd-Ost und Kasernenviertel)



Kontakt:

☎ 0171 4475195
oder
☎ ReNeNa-Service-Telefon (0941) 507-5599
(Montag bis Freitag von 9 bis 12 Uhr)
✉ rupert.karl@t-online.de

Sprechstunde: nach Vereinbarung

„Ich wünsche mir, dass ältere Menschen sich in unserem Stadtteil Südosten wohlfühlen, sehr lange in den eigenen vertrauten vier Wänden verbleiben und dort ihr Leben selbstständig bestimmen können.“



Ursula Maria Hartung (Burgweinting)



Kontakt:

☎ (0941) 704167

Sprechstunde:

nach Vereinbarung

Das Beste an der Zukunft ist, dass sie uns immer einen Tag nach dem anderen serviert wird. (Abraham Lincoln)

„Mit Hilfestellungen möchte ich allen älteren Burgweintingerinnen und Burgweintingern helfen, diese Zukunft Tag für Tag zu meistern.“



Heinz Schaffner (Keilberg)



Kontakt:

☎ 0174 3117858

✉ heinzschaffner2000@web.de

Sprechstunde:

nach Vereinbarung

„Ich möchte als Stadtteilkümmerner mitwirken, dass ältere Menschen sich in unserem schönen Stadtteil Keilberg wohlfühlen und zurecht kommen. Deshalb bin ich da.“



Bernadette Dechant (Hohes Kreuz)



Kontakt:

☎ 0160 6547981

✉ bernadette.dechant@gmail.com

Sprechstunde:

nach Vereinbarung

„Mir liegen der Stadtosten und seine Menschen ganz besonders am Herzen. Deshalb engagiere ich mich wirklich gerne als Stadtteilkümmernin. Besonders wichtig ist mir, ältere Menschen zu unterstützen, die ja oft nur kleine Hilfestellungen brauchen, um sich in ihrem Wohnumfeld wohlfühlen.“



Barbara Neumann-Trüb (Regensburg-Nord, südliche Konradsiedlung)



Kontakt:

☎ (0941) 30763249

Sprechstunde:

nach Vereinbarung

„Kennen Sie schon die vielfältigen Unterstützungsmöglichkeiten der Stadt Regensburg für ältere Menschen? Sie sollen dazu dienen, um möglichst lange selbstständig in der vertrauten Umgebung leben zu können. Als Lotsin für den Stadt-Norden möchte ich dazu beitragen, dass Sie diese Angebote kennenlernen und nutzen können.“



Ludwig Dutschek
(Regensburg-Nord, östl. Konradsiedlung u. Brandlberg)



Kontakt:

☎ 0152 01777776

✉ dutschek@t-online.de

Sprechstunde:

nach Vereinbarung

„Ich wünsche mir für ältere Menschen in unserer Siedlung und im ganzen Stadt-Norden ein selbstbestimmtes Leben und Wohnen. Dazu möchte ich meinen Beitrag leisten und helfen, wo Hilfe gebraucht wird.“



Georg Niefnecker
(Regensburg-Nord, westl. Konradsiedlung u. Wutzlhofen)



Kontakt:

☎ (0941) 46523802

Sprechstunde:

nach Vereinbarung

„Ich möchte etwas aktiv mitgestalten, von dem ich überzeugt bin. Daher möchte ich älteren Menschen in unserem Stadtteil bei Problemen helfen, damit diese solange als möglich selbstständig in den eigenen vier Wänden wohnen bleiben können.“

Die „Lautsprecher“

Ein Team für alle Fälle

Im großen Netzwerk von ReNeNa gibt es zwei Personen, die ihre Kompetenzen dafür einsetzen, das ehrenamtliche Engagement und die Angebote von ReNeNa in der Öffentlichkeit bekannt zu machen.



Manfred Rohm

Er sorgt dafür, dass ReNeNa bei den Medien ins rechte Licht gerückt wird. Er hilft auch mit, die Arbeit der Ehrenamtlichen bei den Betroffenen bekannt zu machen, damit sie von dieser Arbeit profitieren können.

✉ rohmanfred@regensburg.de



Ulrich Böken

Fast zehn Jahre verfasste er Artikel für Zeitungen, knapp 30 Jahre arbeitete er als Redakteur für den bayerischen Rundfunk. Jetzt rückt er die ehrenamtliche Arbeit und die Angebote von Regensburgs nette Nachbarn – ReNeNa – ins Licht der Öffentlichkeit.

✉ boeken.ulrich@regensburg.de

Angebote des Treffpunkt Seniorenbüro

Das Service-Büro

 **0941 507-5599**

– das ganz andere Call-Center

Wer Unterstützung sucht, der braucht zuallererst einen freundlichen und kompetenten Ansprechpartner. Mit der Nummer (0941) 507-5599 liegen Sie richtig. Hier finden Sie ein Team von Damen und Herren, die die richtigen Verbindungen wissen.

Unser Angebot richtet sich an:

- Seniorinnen und Senioren, die in ihren eigenen vier Wänden leben
- Seniorinnen und Senioren, die Unterstützung bei kleinen alltäglichen Problemen brauchen
- Alle Angehörigen von Seniorinnen und Senioren, die Helfer für ihre Lieben suchen
- Menschen, die sich mit ihren Fragen lieber an einen persönlichen Ansprechpartner wenden als eine Behörde

Was können wir Ihnen anbieten?


- Vermittlung von zuverlässigen Hilfen und Kontakten
- Freundliche und kompetente Ansprechpartner
- Ein offenes Ohr für Ihre Probleme



Foto: Privat

Kontakt:

Servicebüro

Johann-Hösl-Str. 11
Montag - Freitag
9.00 - 12.00 Uhr
 (0941) 507-5599

Rechtliche Betreuung im Ehrenamt

Betreuungsbedürftige Menschen stärken

Wer auf Grund einer körperlichen oder geistigen Behinderung oder einer psychischen Erkrankung nicht in der Lage ist, sich alleine um seine Angelegenheiten zu kümmern, erhält Unterstützung und Hilfe durch einen gerichtlich bestellten Betreuer. Kompetente Bürgerinnen und Bürger übernehmen im Rahmen ihres ehrenamtlichen Engagements diese verantwortungsvolle Aufgabe. Sie helfen, indem sie den hilfsbedürftigen Menschen in der Bewältigung des Alltags begleiten. Sie unterstützen innerhalb der gerichtlich geregelten Aufgabenkreise die betreute Person.

Unser Angebot richtet sich an

- engagierte Bürgerinnen und Bürger, welche Mitmenschen unterstützen und rechtlich vertreten wollen, die aufgrund einer körperlichen, geistigen oder seelischen Einschränkung wichtige Entscheidungen oder Geschäfte nicht mehr alleine tätigen können.

Dieses Ehrenamt zeichnet sich durch eine besondere Verbindlichkeit aus. Eine Person wird durch den Beschluss eines Richters vom Betreuungsgericht zum rechtlichen Betreuer für eine betroffene Person bestellt. Nur auf Antrag wird bei Gericht geprüft, ob dieser Beschluss geändert oder aufgehoben werden kann.

Tätigkeiten rechtlicher Betreuer/innen können sein:

- Antragstellung bei Behörden und Institutionen
Verwalten von Spar- und Girokonten
- Organisation von Wohnungs- oder
Heimangelegenheiten
- Zustimmung zu medizinischen Heilbehandlungen

Kontakt:

Achim Römer

☎ (0941) 507-2541

✉ roemer.achim@regensburg.de

Termine nach Vereinbarung

Sie werden als ehrenamtliche/r Betreuerin oder Betreuer von den Fachkräften eines Betreuungsvereins begleitet und unterstützt. Vorab müssen sie gemäß gesetzlicher Vorgabe ihre persönliche Eignung durch ein Führungszeugnis und eine Schufa-Auskunft nachweisen.

SelbstBestimmt im Alter

Vorsorge – Unterstützung im Team

Vielen Menschen fällt es oft schwer, frühzeitig Vorsorgeentscheidungen zu treffen und sich Gedanken darüber zu machen, wie die Versorgung bei zunehmendem Unterstützungsbedarf im Alter oder am Lebensende erfolgen kann.

Im Bedarfsfall ist es für alle – auch für die Angehörigen – eine große Erleichterung, wenn frühzeitig geklärt wurde, wie passende Hilfe und Unterstützung aussehen kann.

Das Angebot „SelbstBestimmt im Alter“ des Seniorenamtes verfolgt das Ziel, die Selbstbestimmung und Alltagsbewältigung älterer Menschen im Vorfeld rechtlicher Betreuung zu unterstützen.

Kontakt:

**Beratungsbüro
SelbstBestimmt im Alter**
Kumpfmühler Straße 52 (Ladenzeile)
93051 Regensburg
☎ (0941) 507-7547

✉ seniorenamt@regensburg.de
<https://www.regensburg.de/leben/senioren/seniorenamt-der-stadt-regensburg/beratungsbuero-selbstbestimmt-im-alter>



Foto: rido / 123RF

Offene Sprechstunden vor Ort:

Montag 9-12 Uhr	Dienstag 9-12 Uhr	Freitag 9-12 Uhr
Allgemeiner Sozialdienst für Menschen ab 65 Jahren	Betreuungsstelle	Fachstelle für pflegende Angehörige im wöchentlichen Wechsel mit dem Pflegestützpunkt Regensburg
Insbesondere für Seniorinnen und Senioren ab dem 65. Lebensjahr in schwierigen Lebenssituationen oder aktuellen Krisen	Insbesondere für Seniorinnen und Senioren bei Anliegen im Bereich der Vorsorgevollmacht, Patienten- und Betreuungsverfügung	Insbesondere bei Anliegen im pflegerischen Bereich

Terminvereinbarung unter

Susanne Woodard-Knight

☎ (0941) 507-2543

✉ woodard-knight.susanne@regensburg.de


MACHEN AUCH SIE MIT!

Unsere Angebote wären ohne die ehrenamtliche Mitwirkung von Bürgerinnen und Bürgern nicht möglich.

Möchten auch Sie einen Beitrag für das Beratungsbüro „SelbstBestimmt im Alter Vorsorge-Unterstützung im Team“ leisten?

Wären Sie bereit, Ihr Engagement einzubringen?

Dann rufen Sie uns an.

 **(0941) 507-5597**

oder schicken Sie uns eine kurze E-Mail an

 betreuungsstelle@regensburg.de

Wir melden uns bei Ihnen.

WIR BIETEN:

- Qualifizierte Einführung
- Teilnahme an Fortbildungen
- Regelmäßigen Erfahrungsaustausch im Team
- Begleitung durch hauptamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter

Auskunft zur rechtlichen Betreuung, Vollmacht zur Vorsorge und Patientenverfügung

Unfall, Krankheit und Alter können dazu führen, dass wichtige Angelegenheiten nicht mehr selbstverantwortlich geregelt werden können – deshalb ist eine frühzeitige Vorsorge wichtig!



Foto:
Bildokumentation
Stadt Regensburg

Unser Angebot richtet sich an: Bürgerinnen und Bürger ab dem 18. Lebensjahr

Unser Angebot für Sie:

- Hilfe bei der Gestaltung und Formulierung einer Vollmacht zur Vorsorge
- Hilfe bei Fragen zum Betreuungsrecht
- Informationen zur Betreuungsverfügung
- Informationen zur Patientenverfügung
- Hilfe bei der Formulierung
- Vorträge zu Themen der rechtlichen Vorsorge

Unser ehrenamtliches Expertenteam für die Vorsorgeberatung, ein Angebot des Treffpunkt Seniorenbüro

Kontakt:

Susanne Woodard-Knight

☎ (0941) 507-2543

✉ woodard-knight.susanne@regensburg.de

Team Wohnen und Technik – WoTec

Selbstständig leben – auch im Alter

Mit dem Älterwerden steigen auch die technischen und bautechnischen Anforderungen an unsere Wohnung und zwar in dem Maße, wie wir von körperlichen Einschränkungen betroffen sind. Eine Anpassung der Wohnung kann hier helfen. Welche Möglichkeiten es gibt, wie sie zu realisieren sind und wie dabei Kosten gespart werden können – darüber informiert das Team Wohnen und Technik.

An wen richtet sich unser Angebot besonders?

- An ältere Mitbürgerinnen und Mitbürger, deren Wohnung angepasst werden sollte
- An ältere Menschen mit technischen Fragen
- An deren Angehörige

Was können wir Ihnen anbieten?

- Wir informieren zu technischen und nichttechnischen Hilfen im Alltag wie Badewannen- und Treppenlifter, Haltegriffe, sensorgesteuerte Beleuchtung, Gehhilfen und Notrufsysteme – einige Hilfsmittel davon auch in unserer Ausstellung im Aktivzentrum am Theodor-Heuss-Platz
- Beratung und Information rund um das Thema „Wohnungsanpassung“ - insbesondere zur Beseitigung von Ausstattungsmängeln und Barrieren
- Wir beraten auf Wunsch auch Angehörige, betreuende Personen und ggf. Hauseigentümer



Foto: Bilddokumentation Stadt Regensburg

- Wir unterstützen Sie bei der Kontaktaufnahme mit Handwerkern und Sanitätshäusern
- Wir planen gemeinsam mit Ihnen eine eventuelle Umgestaltung der häuslichen Umgebung
- Wir klären die Kostenübernahme seitens der Kranken- und Pflegekassen und helfen bei der Beantragung gesetzlicher Leistungen und Hilfen

Ort und Zeit:

individuell nach Vereinbarung
sowie **Techniksprechstunde im Aktivzentrum nach Vereinbarung**

Kontakt:

Seniorenamt

☎ (0941) 507-5545 und -5596

☎ (0941) 507-5598

Kosten:

6 Euro Aufwandsentschädigung pro Einsatz

„Nirgendwo ist es schöner, als daheim. Damit die älteren Menschen das möglichst lange genießen können – dafür setzen wir uns gerne ein.“



Foto:
Bilddokumentation
Stadt Regensburg

Max Seitz

„Wohnungsanpassung“ ist ein Team von ehrenamtlich tätigen Bürgerinnen und Bürgern im Treffpunkt Seniorenbüro (TPS), begleitet von der Wohnberatung.

Senioren@home

Wir bringen Ihnen die Computerwelt nach Hause

Die Computertechnologie und das Internet bieten älteren Menschen viele Hilfen und Vorteile im Alltag. „Senioren@home“ ist ein Team von Seniorinnen und Senioren, die mit der Computerwelt sehr gut vertraut sind.

Sie beraten ältere Menschen zu Hause bei der Anschaffung und Einrichtung der Technik und zeigen ihnen, was sie mit Computer, Tablet und Smartphone alles tun können.



Foto:
Bilddokumentation
Stadt Regensburg

An wen richtet sich unser Angebot besonders?

- An ältere Bürgerinnen und Bürger,
 - die noch keinen Computer, Tablet oder Smartphone haben und sich ein solches Gerät anschaffen möchten
 - die zuhause Probleme mit der Technik oder konkrete Fragen dazu haben
 - die Informationen zu Datenschutz und Sicherheit im Internet benötigen

Ein Angebot des Treffpunkt Seniorenbüro

Teamverantwortlicher

Bodo Schmitz

☎ (0941) 46716174

Kontakt:

Servicebüro Johann-Hösl-Str. 11

Montag bis Freitag von 9 bis 12 Uhr

☎ (0941) 507-5599

Kosten:

7 Euro Aufwandsentschädigung pro Einsatz

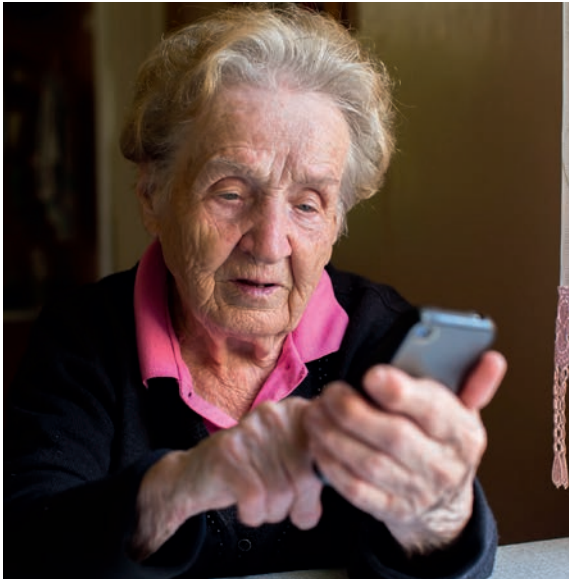


Foto: dimaberkut/123RF

*„Ich habe Spaß
an neuen
Techniken und
gebe mein
Wissen
gerne weiter.“*

Bodo Schmitz
Team-
Verantwortlicher



Foto:
Bilddokumentation
Stadt Regensburg

Unser Angebot für Sie:

- Beratung und Unterstützung beim Kauf von Computer, Tablet und Smartphone und der Auswahl des Internet-Anbieters
- Beratung bei der Frage „Computer, Laptop oder Tablet?“, Technik aufbauen und einrichten sowie Internetanschluss herstellen
- Konkrete Hilfe bei der Lösung von individuellen Problemen rund um die Technik
- Vertiefung vorhandener Kenntnisse
- Beratung, Einrichtung und Grundlagenschulung für Android Tablets und Smartphones
- Bei bestehendem Internetanschluss können wir Ihnen auch ohne Hausbesuch mittels Fernsteuerung und Telefon helfen

Computer Internet Gruppe (CIG)

Fit in der Computerwelt – durch Senioren, für Senioren

Auch für ältere Menschen wird der Umgang mit dem Computer immer wichtiger. Im Internet kann man nicht nur „googeln“ und sich informieren - man kann dort auch mit Jung und Alt kommunizieren, sich präsentieren und soziale Netzwerke aufbauen.

Die „Computer Internet Gruppe“ (CIG) wird von ehrenamtlich tätigen Bürgerinnen und Bürgern gebildet, die ihr Computerwissen an interessierte Seniorinnen und Senioren weitergeben möchten.

In Einzelberatungen erfahren die Teilnehmer von sachkundigen Tutoren, wie man mit Computer, Tablet oder Smartphone beispielsweise

- mit Freunden über E-Mail, WhatsApp oder andere sog. Messenger Texte, Bilder, Videos oder Sprachnachrichten austauscht
- mit einer Textverarbeitung einen Brief schreibt
- die digitalen Urlaubsfotos oder Portraits von Freunden und Familienmitgliedern per Bildbearbeitungsprogramm optimiert oder künstlerisch verändert
- gezielt Informationen im Internet sucht
- sich vor Cyberattacken und Datenverlust schützt



Foto: Computer Internet Gruppe

Unser Angebot richtet sich besonders an Seniorinnen und Senioren,

- die den PC, das Tablet oder das Smartphone bisher gar nicht oder wenig nutzen
- die bestimmte Anwendungen (Apps) lernen wollen
- die individuelle Probleme bei der Anwendung haben

Unser Angebot für Sie:

- Vorträge zu aktuellen Themen über Computer, Tablet, Smartphone
- Individuelle 1:1-Schulung
- Hilfe bei Problemen mit Hard- und Software
- Beratung und Grundlagenschulung für PC, Tablet und Smartphone (Digital Café / Internet Café)



Foto:
Bildokumentation
Stadt Regensburg

Ein Angebot des Treffpunkt Seniorenbüro

Teamverantwortlicher: Lutz Arendt

Homepage: cig-regensburg.de

Anmeldung:

Servicebüro Johann-Hösl-Straße 11

Montag bis Freitag

von 9 bis 12 Uhr

☎ (0941) 507-5599

Beratung (nur nach Anmeldung):

Termin wird individuell telefonisch vereinbart

Kosten:

6,- Euro PC-Nutzung (max. 90 Min.)
einschließlich Internet

Ort:

Mehrgenerationenhaus

Ostengasse 29, 93047 Regensburg

Eingang Kapuzinergasse, 2. Stock,

Raum 210 (Aufzug ist vorhanden)

oder

Aktivzentrum Königswiesen

Theodor-Heuss-Platz 4, 93051 Regensburg

Papierkram na und?

Unbürokratische Hilfestellungen für alle bürokratischen Angelegenheiten

Behördenbriefe und Bescheide sind für den Bürger mitunter schwer verständlich. Insbesondere ältere Menschen haben hier oft Schwierigkeiten und wissen nicht, wie sie darauf reagieren sollen.

Menschen mit sozialem, wirtschaftlichem und rechtlichem Hintergrund helfen ihnen im Team „Papierkram na und?“ - Sie besprechen mit den Betroffenen deren Angelegenheiten, klären den Handlungsbedarf und helfen ihnen, den offiziellen Schriftverkehr zu bewältigen.



Foto: Bilddokumentation Stadt Regensburg

Unser Angebot richtet sich an ältere Menschen,

- die Rat und Unterstützung bei der Korrespondenz benötigen
- die in behördlichen und/oder wirtschaftlichen Angelegenheiten Hilfe brauchen

Unser Angebot für Sie:

- Gemeinsames Besprechen behördlicher Schreiben und Bescheide
- Hilfe bei der Formulierung und der Verfolgung von Anträgen
- Hilfe bei der Prüfung von Unterlagen und Abrechnungen (z.B. Mietnebenkosten, Handwerkerrechnungen usw.)
- Hilfe bei der Beschaffung von Unterlagen für Behörden, Versicherungen usw.
- Klärung, wann offizielle Instanzen und professionelle Berater eingeschaltet werden sollten (wie Rechtsanwälte, Steuerberater, Gutachter etc.)

Ein Angebot des Treffpunkt Seniorenbüro

Clemens Beykirch
Teamverantwortlicher

Kontakt:
Johann-Hösl-Str. 11
Montag – Freitag
9 bis 12 Uhr
☎ (0941) 507-5599

Kosten:
Die Beratungen sind kostenlos.
Es wird nur eine Fahrtkostenpauschale von 6,- Euro erhoben.

„Mit dem breiten Erfahrungsspektrum unserer Teammitglieder können wir Ihnen helfen, Ihre offiziellen Angelegenheiten ohne Kopfschmerzen zu bewältigen.“

Kleinreparaturdienst

Senioren helfen Senioren

Der „Kleinreparaturdienst“ will es mit kleinen handwerklichen Hilfen älteren Bürgerinnen und Bürgern ermöglichen, so lange wie möglich unabhängig und selbstbestimmt in den eigenen vier Wänden wohnen zu bleiben. Dabei will der Kleinreparaturdienst keine Konkurrenz zu Dienstleistern und Handwerksbetrieben sein – er arbeitet ehrenamtlich und unter Ausschluss jeglicher Gewährleistung.



Foto: Bilddokumentation Stadt Regensburg

An wen richtet sich unser Angebot besonders?

- An ältere und hilfsbedürftige Menschen

Unser Angebot für Sie:

- Aufhängen von Bildern, Gardinen und Regalen
- Auswechseln von Leuchtmitteln
- Beseitigen von Stolperfallen
- Erhöhen von Betten und Sitzmöbeln
- Ausgleichen von Schwellen,
- Einstellen & Ölen von Scharnieren
- Einstellen von Fernseh- oder Videogeräten und Telefonen
- Kleinreparaturen im häuslichen Bereich

Ein Angebot des Treffpunkt Seniorenbüro

Norbert Talbot
Teamverantwortlicher

Kosten:
6,- Euro Aufwandsentschädigung
pro Einsatz

Kontakt:
Servicebüro
Johann-Hösl-Str. 11
Montag – Freitag
9 bis 12 Uhr
☎ (0941) 507-5599

Helferkreis Auszeit

Pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz entlasten

Im „Helferkreis-Auszeit“ werden entsprechend geschulte ehrenamtliche Helferinnen und Helfer stundenweise für die Betreuung von Menschen mit Demenz in der eigenen Häuslichkeit der Betroffenen eingesetzt.

Hierbei steht im Vordergrund, den pflegenden Angehörigen eine „Auszeit“ zu ermöglichen und währenddessen die Ressourcen der Betroffenen gezielt zu fördern. Hierbei spielt auch die Biographie Arbeit eine wichtige Rolle.

Unser Angebot richtet sich besonders an

- Pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz

Unser Angebot für Sie:

- Wir betreuen Menschen mit Demenz in gewohnter Umgebung
- Wir betreuen die Betroffenen individuell nach Vorlieben und Fähigkeiten
- Wir sorgen für Wohlbefinden und Ressourcenförderung



Foto: obencem / 123RF

Ein Angebot des Treffpunkt Seniorenbüro

Kontakt:

Fachstelle für pflegende Angehörige

im Seniorenamt

Johann-Hösl-Str. 11

Zi.: 204

☎ (0941) 507-1549

Kosten:

Die Kosten von 10 Euro pro Stunde können mit der Pflegekasse über den Entlastungsbetrag gem. § 45b SGB XI (Anspruch ab Pflegegrad 1) abgerechnet werden.

Besuchsdienst

Begegnungen von Mensch zu Mensch

Den Wunsch, im Alter möglichst lange in den eigenen vier Wänden leben zu können, teilen die meisten Seniorinnen und Senioren. Aber viele von ihnen, die alleine leben, fühlen sich einsam. Hier zu helfen ist das Ziel unseres Besuchsdienstes. Ehrenamtlich Mitarbeitende besuchen Seniorinnen und Senioren zu Hause, man lernt sich kennen, verbringt Zeit zusammen, führt Gespräche. Gemeinsame Spaziergänge sind ebenso möglich wie kleinere Besorgungen.



Foto: Bilddokumentation Stadt Regensburg

Unser Angebot richtet sich besonders an:

- Ältere Menschen
- Alleinlebende Menschen mit wenig sozialen und familiären Kontakten

Unser Angebot für Sie:

- Besuche, gemeinsame Gespräche und Unternehmungen
- Kleine Besorgungen
- Gemeinsame Spaziergänge

Pflegerische oder hauswirtschaftliche Aufgaben können nicht übernommen werden

Ein Angebot des Treffpunkt Seniorenbüro

Kontakt:

Servicebüro
Johann-Hösl-Str. 11
Montag – Freitag
9 bis 12 Uhr
☎ (0941) 507-5599

Fachstelle für pflegende Angehörige

Johann-Hösl-Str. 11
Zi-Nr. 203
93053 Regensburg
☎ (0941) 507-4952

Kosten:

5,- Euro Aufwandsentschädigung
(Fahrtkosten) pro Besuch

Alltagslotsen

Selbstbestimmt Leben im Alter

Wir unterstützen Seniorinnen und Senioren auf Wunsch bei der Bewältigung alltäglicher Aufgaben.



Foto: goodluz / 123RF

Unser Angebot richtet sich an

- alle älteren Menschen in Regensburg, die sich Unterstützung im Alltag wünschen oder sich einsam fühlen

Unser Angebot für Sie:

- Wir kaufen für Sie ein oder erledigen kleine Besorgungen
- Wir begleiten Sie zum Einkauf, zu Behörden etc.
- Wir freuen uns, mit Ihnen gemeinsam spazieren zu gehen
- Wir besuchen Sie zu Hause und verbringen gerne Zeit mit Ihnen

Kontakt:

Anlaufstelle für ältere Menschen
im Kompetenzzentrum Älter werden in
Regensburg

☎ (0941) 507-3541

Kosten:

5 Euro Aufwandsentschädigung (Fahrtkosten) pro Besuch, unabhängig von der Dauer des Besuches

Bitte beachten Sie, dass pflegerische und hauswirtschaftliche Aufgaben nicht von uns übernommen werden können.

tafeln Zuhause

Hilfe, die ankommt

Wir bringen die gesammelten Lebensmittel der Tafel Regensburg e. V. für Seniorinnen und Senioren, die Probleme mit der Mobilität haben, nach Hause.

Unser Angebot richtet sich besonders an Seniorinnen und Senioren

- mit geringer Rente
- mit Grundsicherung
- mit ALG II Bezug
- welche Hilfe zum Lebensunterhalt bekommen oder vorübergehend in einer finanzielle Notlage sind

Unser Angebot für Sie:

- Lieferung von Nahrungsmitteln
1x wöchentlich nach Hause

Verfahren:

Im Vorfeld wird die Berechtigung für einen Bezugsschein der Tafel geprüft.

Kontakt:

Servicebüro Aktivzentrum
Theodor-Heuss-Platz 4
93051 Regensburg
☎ (0941) 507-5593



Foto: epokrovsky / 123RF

Begleitung zu Kulturveranstaltungen von und für Seniorinnen und Senioren

Interessieren Sie sich für Kunst und Kultur? Sind Sie TheaterliebhaberIn/Theaterliebhaber und besuchen gerne Konzerte und Ausstellungen?



Foto: olesiabilkei / 123RF

Unser Angebot richtet sich an Seniorinnen und Senioren

- die gerne kulturelle Veranstaltungen besuchen, jedoch nicht alleine daran teilnehmen möchten
- die trotz altersbedingter Einschränkungen nicht auf Kunst und Kultur verzichten möchten und deshalb eine unterstützende Begleitung wünschen

Was können wir Ihnen anbieten?

- Melden Sie sich unverbindlich bei uns, wir suchen gerne nach einer passenden Begleitung

Kontakt:

Servicebüro Aktivzentrum
Theodor-Heuss-Platz 4
93051 Regensburg
☎ (0941) 507-5593

Senipol

Den Trickbetrüger keine Chance

„SeniPol“ steht für die Zusammenarbeit von Seniorinnen und Senioren und der Polizei zum Schutz von älteren Menschen. Kriminalpolizeilich geschulte Senioren informieren und sensibilisieren ihre Altersgenossen mit Vorträgen und Gesprächen hinsichtlich potenzieller Gefahren (z.B. durch Trickbetrüger, Einbrecher, im Straßenverkehr oder im Internet).

An wen richtet sich unser Angebot besonders?

- An alle Seniorinnen und Senioren
- An Seniorengruppen und -initiativen
- An Vereine und Einrichtungen
- An die Angehörigen älterer Menschen

Unser Angebot für Sie?

- Durch Aufklärung und Sensibilisierung soll vermieden werden, dass ältere Menschen zu Opfern von Straftaten werden
- Durch Erfahrungsaustausch sollen neue Methoden der Trickbetrüger möglichst schnell publik gemacht werden
- Gefahren im Straßenverkehr, im Internet und im allgemeinen Lebensumfeld sollen transparent gemacht und gebannt werden
- Konkrete Handlungsempfehlungen werden hierzu ausgesprochen

„SeniPol“ ist ein Team von ehrenamtlich tätigen Bürgerinnen und Bürgern im Treffpunkt Seniorenbüro (TPS).

Ihre Ansprechpartner:

Hans-Joachim Klotz
Teamverantwortlicher
☎ (0941) 911 366

Ludwig Gradl und Siegfried Ebneith
Kriminalpolizeiliche Beratungsstelle
☎ (0941) 506-2775 / -76

Kosten:

Die Vorträge sind kostenlos, lediglich die Fahrtkosten der Referenten sollten übernommen werden.

Suchtprobleme im Alter

Wir bieten Hilfe

Suchtprobleme bleiben oft lange Zeit unerkannt und ungelöst – insbesondere bei älteren Menschen. Wir sind ein Team mit eigener Suchterfahrung. Diese Betroffenheit und Erfahrung sind für uns Motivation, Ihnen zu helfen. Dabei arbeiten wir eng mit der Fachambulanz für Suchtprobleme der Caritas zusammen.



Foto: Bilddokumentation Stadt Regensburg

Unser Angebot richtet sich besonders an

- ältere Menschen mit Problemen im Umgang mit Suchtmitteln und deren Angehörige
- ältere Menschen mit Kauf- und Glücksspielsucht und deren Angehörige

Unser Angebot für Sie:

- Einzelgespräche für Betroffene und Angehörige

Ein Angebot des Treffpunkt Seniorenbüro

Kontakt:

Servicebüro
Johann-Hösl-Str. 11
Montag – Freitag
9 bis 12 Uhr
☎ (0941) 507-5599

Fachstelle für pflegende Angehörige

Johann-Hösl-Str. 11
Zi-Nr. 203
93053 Regensburg
☎ (0941) 507-4952

Kosten:

keine

Förderverein

TREFFPUNKT SENIORENBÜRO e. V.

Wir unterstützen...

- Angebote, die Seniorinnen und Senioren das Leben verschönern
- Angebote, die Seniorinnen und Senioren das Leben erleichtern
- Angebote, die Seniorinnen und Senioren weiterbilden
- Angebote, die Seniorinnen und Senioren zu Lehrenden machen



Mit einem Wort:

Wir unterstützen den Treffpunkt Seniorenbüro!

Unterstützen Sie uns!

Werden Sie Mitglied oder fördern Sie uns mit einer Einzelspende.

Bankverbindung: Sparkasse Regensburg

IBAN: DE34 7505 0000 0001 0059 58

BIC: BYLADEM1RBG

Förderverein TREFFPUNKT SENIORENBÜRO Regensburg e.V.

Ostengasse 29

93047 Regensburg

(0941) 507-5540

Beitrittserklärungen erhalten Sie gerne auf Anfrage.

Kooperationspartner im ReNeNa-Netzwerk

Der Mensch im Mittelpunkt



Foto: julynx / 123RF

Ein echtes soziales Netzwerk

Es war bei einer Messe für Freiwilligendienste aus ganz Deutschland im Sony-Center in Berlin, veranstaltet vom Bundesfamilienministerium. Hier durften sich „Regensburgs Nette Nachbarn“ einem illustren Publikum vorstellen. Natürlich blieb es nicht aus, dass sich auch die Ehrenamtlichen von den anderen Projekten für unsere Arbeit interessierten. Was die „Kolleginnen“ und „Kollegen“ am meisten faszinierte, war die vergleichsweise hohe Zahl an Freiwilligen und vor allem der Netzwerk-Charakter von ReNeNa.

Die Idee ist eigentlich recht einfach. Nicht jede Organisation kann alle notwendigen Hilfen anbieten. Aber alle Organisationen in einer Stadt wie Regensburg halten doch ein fast lückenloses Unterstützungsprogramm bereit. Wenn es gelingt, sie zu verbinden, ergibt dies ein echtes „soziales Netzwerk“.

An diesem Netz knüpfen ehrenamtliche und hauptamtliche Mitarbeiter nun seit mehr als einem Dutzend Jahren. Inzwischen haben sich 36 Kooperationspartner zusammengefunden, vom großen Wohlfahrtsverband bis zur kleinen aber feinen Privatinitiative. Alle gemeinsam sind sie „Regensburgs Nette Nachbarn“.

Evang.-Luth. Kirchengemeinde Maria Magdalena

Herzlich willkommen in unserem Gemeindezentrum Maria Magdalena in Burgweinting!

Unser Angebot richtet sich besonders an

- alle Seniorinnen und Senioren in Burgweinting



Foto: Kirchengemeinde Maria Magdalena

Unser Angebot für Sie:

- Frühstückstreff (1 x monatlich)
- Café im Garten – offen für alle! (14-tägig, nur im Sommer)
- Gottesdienste (auch in den Seniorenheimen)
- Theateraufführungen und Konzerte
- Gesprächsangebote und Spaziergänge
- Besuche daheim und in den Heimen
- Vermittlung von praktischer Hilfe für den Alltag

Kontakt:

Pfarramt Maria Magdalena

Rudolf-Schlichtinger-Str. 1

93055 Regensburg-Burgweinting

☎ (0941) 708 153 86

✉ pfarramt.regensburg-maria-magdalena@elkb.de

Homepage:

www.regensburg-maria-magdalena.de

Aktuelle Termine und Veranstaltungen finden Sie auf unserer Homepage

Evang.-Luth. Kirchengemeinde Neupfarrkirche

Gemeinsam Verantwortung tragen



Foto: E. Herrmann

Unser Angebot richtet sich besonders an


- alle Seniorinnen und Senioren,
die Hilfe brauchen

Unser Angebot für Sie:

- Beratung und Vermittlung von Hilfen

Kontakt:

Marion Goller
Stadtteilkümmern
jeden 1. Dienstag und jeden
3. Mittwoch im Monat
Pfarramt Neupfarrkirche
Pfarrergasse 5
93047 Regensburg

 (0941) 599 725 12

Evang.-Luth. Kirchengemeinde St. Johannes

Helfen, wo Not ist



Das Gemeindezentrum mit Johanneskirche – ein Ort der Begegnung.

Foto: Hans Hopp

Unser Angebot richtet sich besonders an

- alle Seniorinnen und Senioren,
die Hilfe und Kontakt brauchen

Unser Angebot für Sie:

- Altenheim Besuchsdienst
- Monatlicher Seniorenclub

Kontakt:

Evang.-Luth. Pfarramt St. Johannes
Adalbert-Stifter Straße 1
93051 Regensburg

☎ (0941) 90 7 88

✉ pfarramt.st-johannes.r@elkb.de

Evang.-Luth. Kirchengemeinde St. Lukas

Kirchengemeinde im Nordosten Regensburgs und weit die Donau hinab

Unser Angebot richtet sich besonders an

- unsere älteren Gemeindemitglieder

Unser Angebot

(auf dem Stadtgebiet unserer Gemeinde):

- Seniorenmittagstisch (jeden 2. Dienstag im Monat, 12.30 Uhr, gegen geringes Entgelt)
- Seniorengymnastik (mehrmals pro Woche, teilweise in Kooperation mit BRK)
- Besuchsdienst (mit regelmäßigem Austausch der Ehrenamtlichen)
- Seniorenkreis (jeden 3. Dienstag im Monat, 14 Uhr)
- Seniorenforum (1-2 Veranstaltungen jährlich, vom Seniorenausschuss organisiert)
- Ev. Gottesdienst im Seniorenzentrum Carl Lappy (1x monatlich, Freitag 10 Uhr)



Foto : Pfarrer Klaus Weber

Kontakt:

Evang.-Luth. Kirchengemeinde Regensburg
– St. Lukas

☎ (0941) 41573

✉ pfarramt.lukas@elkb.de

www.lukas-evangelisch.de

Evang.-Luth. Kirchengemeinde St. Markus

Unser Treffpunkt in Prüfening freut sich auf Sie



Foto: Kirchengemeinde St. Markus

Unser Angebot richtet sich besonders an:

- Alle, die gemeinsam etwas unternehmen und Kontakte knüpfen möchten
- Alle, die etwas zur Gemeinschaft beitragen können


Unser Angebot für Sie:

- Wir sind ein Treffpunkt, in dem immer etwas los ist: Gedächtnistraining, Entspannung für ältere Menschen, Public Gardening, Mittagessen, Singen, Tanzen, Umweltschutz, Literatur, Yoga, historischer Club
- Egal, welche Konfession, Sie sind willkommen

Unsere Gemeinde freut sich auf Ihre Fähigkeiten und Erfahrungen!

Kontakt:

St. Markus
 Killermannstr. 56A
 93049 Regensburg

 **(0941) 32917**
www.markuskirche-regensburg.de

Evang.-Luth. Kirchengemeinde St. Matthäus

Gemeinde mit offenen Türen!

Wir heißen Seniorinnen und Senioren herzlich willkommen, an den Gruppen und Kreisen in unserer Kirchengemeinde teilzunehmen!



Foto:
Kirchengemeinde
St. Matthäus

Unser Angebot für Sie:

- Spielenachmittag und Gedächtnistraining:
1 x monatlich jeden ersten Montag im Monat
- 50 Plus mit interessanten Themen:
1 x monatlich jeden 3. Donnerstag im Monat
- Seniorenwandergruppe: Termine siehe
Homepage
- Kirchenkaffee mit geselligem Austausch
nach dem Gottesdienst - Termine siehe
Homepage
- Besuchsdienst auf Anfrage

Kontakt:

Pfarramt St. Matthäus

Graf-Spee-Str. 1
93053 Regensburg

☎ (0941) 73871

✉ pfarramt.stmatthaeus.r@elkb.de
www.st-matthaeus-regensburg.de

**Aktuelle Themen finden Sie auf unserer
Homepage!**

Dompfarreiengemeinschaft St. Emmeram / St. Ulrich

„Nicht im Kopf, sondern im Herzen liegt der gute Anfang“ - mit diesem Wort des russischen Schriftstellers Maxim Gorki möchten wir Sie hiermit ganz herzlich einladen, an unserem Pfarrleben rege Anteil zu nehmen!



Foto:
Erwin
Reißer

Unser Angebot richtet sich besonders an
alle Seniorinnen und Senioren,

- die Unterstützung brauchen
- die alleine leben
- die Geselligkeit lieben

Unser Angebot für Sie:

- Offener Mittagstisch
- Verschiedene Projektveranstaltungen u.a. durch Frauenbund und KAB
- Seniorentreffen jeweils am 1. Mittwoch im Monat, Beginn um 14 Uhr mit Andacht in der Niedermünsterkirche

- Zwei Seniorenausflüge im Jahr mit Führung und Andacht

Vertrauen leben!

Kontakt:

Florent Mukalay Mukuba
Dompfarreiengemeinschaft
St. Emmeram / St. Ulrich
Niedermünstergasse 2

93047 Regensburg

☎ (0941) 597-1095 (Büro)

✉ flo.mkbo5@ymail.com

✉ florent.mukalaymukuba@bistum-regensburg.de

Kath. Kirchenstiftung Herz Marien

Wir lassen Sie nicht allein

Kein Mensch muss die Einsamkeit fürchten, wo auch immer er sich gerade aufhält.
Dafür wollen wir unseren Beitrag leisten.



Foto : Herz Marien

Unser Angebot richtet sich besonders an:

- Seniorinnen und Senioren in unserer Pfarrei
- Deren Freunde und Bekannte
- Die Bewohner der Seniorenheime in unserer Pfarrei

- Patienten unserer Pfarrei in den Krankenhäusern

Unser Angebot für Sie:

- Besuchsdienst für Altenheime
- Besuchsdienst für Krankenhäuser

Kontakt:

Hildegard Deml

Stadtteilkümmernin

Donnerstag 10 bis 11.30 Uhr

☎ (0941) 2803497

oder

Kath. Kirchenstiftung Herz Marien

Rilkestr. 17

93049 Regensburg

☎ (0941) 22772

✉ herz-marien.regensburg@kirche-bayern.de

Kosten:

Im Einzelfall erfragen

Nachbarschaftshilfe St. Bonifaz – St. Georg

Hilfe in allen Lebenslagen

Suchen Sie Begleitung bei Spaziergängen, Hilfe beim Einkauf oder Besuch gegen die Einsamkeit?

Wir können Ihnen helfen.

Wollen Sie sich freiwillig engagieren?

Kommen Sie zu uns und helfen uns helfen.

Unser Angebot richtet sich besonders an:


- Alle, die Nachbarschaftshilfe benötigen
- Alle, die den Nachbarn helfen wollen

Was können wir Ihnen anbieten?

- Besuche gegen die Einsamkeit
- Hilfe beim Einkaufen
- Kleinere Reparaturen in der Wohnung

Kontakt:

Pfarrer Martin Stempfhuber
Killermannstr. 26
93049 Regensburg

 (0941) 32406


 st-bonifaz.regensburg@bistum-regensburg.de



Foto: Robert Gerlach

Pfarrei St. Alberus Magnus

Wir helfen gerne



Foto:
Peter
Grillmayer

Unser Angebot richtet sich besonders an

- alle interessierten Seniorinnen und Senioren

Unser Angebot für Sie:

- Monatlicher Seniorentreff bei Kaffee und Kuchen
- Gemeinsame Ausflüge
- Veranstaltungen für Senioren
- Interessante Vorträge

Kontakt:

Katholisches Pfarramt

St. Albertus Magnus

Schwabenstr. 3

93053 Regensburg

☎ (0941) 71572

✉ albertus-magnus.rgb@
bistum-regensburg.de

Pfarrei St. Anton

Jede Seniorin oder jeder Senior ist bei uns herzlich willkommen. Schauen Sie ganz einfach einmal bei uns vorbei.

Unser Angebot richtet sich besonders an:

- Seniorinnen und Senioren, die Unterstützung brauchen
- Ältere Menschen, die Kontakt suchen

Das können wir anbieten:

- Pfarrcafe, jeden 2. Donnerstag im Monat
- Seniorentreff 1x im Monat

Kontakt:

Pfarrbüro

Hermann-Geib-Straße 8a
93053 Regensburg

☎ (0941) 7342-0 (Pfarrbüro)

✉ st-anton.regensburg@
bistum-regensburg.de



Foto: St. Anton

An sie können sich ältere Menschen in der Pfarrei wenden:

Anna Szeremeta, Vertreterin der Senioren, Dr. Robert Seitz, ReNeNa-Ansprechpartner, Katharina Paul, Pfarrsekretärin. (v.l.n.r)

Pfarrei St. Konrad

Sie können sich an uns wenden. Wir versuchen, Hilfe zu vermitteln.



Foto:
Stephan
Nürnberger

Unser Angebot richtet sich besonders an:

- Alle Seniorinnen und Senioren, die Hilfe benötigen
- Kranke Menschen
- Menschen aus unserer Pfarrgemeinde, die in Not geraten sind

Unser Angebot für Sie:

Zusammen mit hier aktiven Vereinen und Einrichtungen bieten wir:

- Erwachsenenbildung (Katholischer Deutscher Frauenbund, Kolping)

- Seniorengruppe
- Ambulante Krankenstation (Caritas Sozialstation St. Konrad und Schwabelweis)
- Besuchsdienste

Kontakt:

Stadtpfarramt St. Konrad

St. Konrad Platz 5
93057 Regensburg

☎ (0941) 695420

✉ pfarramt@st-konrad-regensburg.de



Pfarrei St. Wolfgang

Für unsere lieben Seniorinnen und Senioren

Unsere Angebote richten sich besonders an:

- Alte und kranke Menschen
- Seniorinnen und Senioren aus der Pfarrei und Nachbarpfarrei

Unser Angebot für Sie:


- Geburtstagsbesuche
 - runde Geburtstage ab 80
- Krankenbesuche zu Hause, mit der Möglichkeit die Krankenkommunion zu empfangen
- Krankenhausbesuche
- Seniorennachmittag
 - Fröhliche Runde
 - Caritas-Seniorenkreis
- Gottesdienste in den Seniorenheimen
 - Johannesstift
 - Bürgerheim




Foto: Kirchengemeinde St. Wolfgang

Kontakt:

Katholisches Pfarramt St. Wolfgang
Bischof-Wittmann-Straße 24 a
93051 Regensburg

 (0941) 97088

 pfarramt@wolfgangskirche-regensburg.de

Pfarreiengemeinschaft Heiliger Geist – St. Michael (Keilberg)

Gemeinsam auf dem Weg – füreinander und miteinander

Unser Angebot richtet sich besonders an

- Seniorinnen und Senioren, die Hilfe brauchen, Gemeinschaft und Kontakte suchen

Unser Angebot für Sie:

- Vermittlung von verschiedenen Hilfsangeboten
- Monatlicher Seniorentreff mit Messe, Austausch, Kaffee und Kuchen in Hl. Geist und in Keilberg
- Monatliches Frauenfrühstück in Keilberg
- Kolpingfamilie in Hl. Geist
- Kath. Frauenbund in Hl. Geist

Informationen zu Gottesdiensten, Terminen und Treffen entnehmen Sie bitte unserem aktuellen Pfarrbrief oder unter:
www.heiligergeist-regensburg.de.



Foto: Antonio Jurisic

Kontakt:

Kath. Stadtpfarramt Heiliger Geist
Isarstr. 54
93057 Regensburg

☎ (0941) 46448850

✉ info@heiligergeist-regensburg.de

Pfarreiengemeinschaft Reinhausen - Sallern

Weil Seniorinnen und Senioren immer dazu gehören



Foto:
Gerlinde
Grundler

Unser Angebot richtet sich besonders an

- alle Seniorinnen und Senioren, die Hilfe brauchen oder Kontakt suchen.

Unser Angebot für Sie:

Beratung und Vermittlung von Hilfen

- Senioren begegnen sich bei den Sallerner Senioren oder bei der Fröhlichen Runde in Reinhausen
- Besuchsdienst für Krankenhäuser
- Besuchsdienst in Seniorenheimen
- Ambulante Krankenpflegestation
- Betreuungsgruppe für Demenzpatienten

Kontakt:

Ralf Wächter

Stadtteilkümmerer für Reinhausen und Sallern

☎ (0941) 41851

Büro der Pfarreiengemeinschaft
Reinhausen - Sallern
Donaustauer Str. 29
93059 Regensburg-Reinhausen

☎ (0941) 41851

✉ reinhausen@bistum-regensburg.de

Pfarreiengemeinschaft St. Cäcilia – Mater Dolorosa

Wir stehen unseren Seniorinnen und Senioren mit Rat und Tat zur Seite



Foto: Pfarreiengemeinschaft St. Cäcilia – Mater Dolorosa

Unser Angebot richtet sich besonders an

- alle Seniorinnen und Senioren, die Gemeinschaft erleben und Kontakte zu anderen Senioren knüpfen möchten.

Unsere Angebote für Sie:

- Bei unseren monatlichen Treffen beschäftigen wir uns neben der Geselligkeit auch mit vielfältigen interessanten Themen.

Kontakt:

Pfarreiengemeinschaft St. Cäcilia –
Mater Dolorosa
Weißenburgstraße 16
93055 Regensburg

☎ (0941) 795407

✉ pfarramt@sankt-caecilia.de
www.sankt-caecilia.de/senioren

Pfarreiengemeinschaft Steinweg / Stadtamhof / Winzer

Wir versuchen, Ihnen Hilfe zu geben in allen Bereichen des Lebens. Scheuen Sie sich nicht, im Bedarfsfall einfach anzurufen. So wollen wir Angebote und Hilfen, wo immer möglich, gemeinsam organisieren – vernetzt auch unter dem Dach von „ReNeNa“.

Unser Angebot richtet sich besonders an:

- Seniorinnen und Senioren, die Unterstützung brauchen
- Ältere Menschen, die Kontakt suchen

Unser Angebot für Sie:

- Für Sie einkaufen gehen
- Sie zum Arzt begleiten
- Mit Ihnen zu Behörden oder spazieren gehen
- Kleinere Reparaturen erledigen
- Haustiere versorgen, wenn Sie kurzfristig fort müssen
- Andere Hilfen und Kontakte vermitteln
- Mittagstisch alle 2 Monate

In den Pfarreien gibt es auch Seniorenprojekte:

- Katholischen Deutschen Frauenbund (Eva Hambach, Tel. 84209)
- Seniorentreff Stadtamhof (Irene Treitinger, Tel. 85244)
- Ü-60-Treff und Montagsdamen Winzer Kolpingsfamilie Steinweg (Maximilian Steinkirchner, Tel. 0179 2190055)
- Chöre
- Internationale Tänze



Foto: Irmgard Brunnbauer

Kontakt:

Pfarrbüro Hl. Dreifaltigkeit (Fr. Arend)

Steinweg 28a
93059 Regensburg
☎ (0941) 84151
Mo, Di, Do, Fr 8.30 - 12 Uhr,
Mi 16 - 18 Uhr

Pfarrbüro St. Magn (Fr. Pfeilschifter)

Andreasstr. 13
93059 Regensburg
☎ (0941) 84591
Di, Do 8 - 11 Uhr

Alzheimer Gesellschaft Oberpfalz e. V.

Selbsthilfe Demenz

Länger ich, länger miteinander

Die Deutsche Alzheimer Gesellschaft e.V. Selbsthilfe Demenz (DALzG) und ihre Mitgliedsgesellschaften sind Selbsthilfeorganisationen. Sie setzen sich für die Verbesserung der Situation von Menschen mit demenziellen Erkrankungen und ihren Zu- und Angehörigen ein.

Unser Angebot richtet sich an:

- Menschen mit demenziellen Erkrankungen
- Zu- und Angehörige von Menschen mit demenziellen Erkrankungen
- Die interessierte Öffentlichkeit

Unsere Angebote für Sie:

- Selbsthilfegruppe für pflegende Zu- und Angehörige
- Café Alois – offener Treff für Betroffene und Zu- und Angehörige
- Helferkreis „ReDenbogen“ zur Entlastung von pflegenden Zu- und Angehörigen in der Häuslichkeit
- MAKS®-Aktivierungstherapie Multimodale nichtmedikamentöse Therapie bei Demenz
- Singgruppe 14-tägig, Gruppenangebot für Menschen mit und ohne Demenz
- Bewegungsgruppe, Gruppenangebot für Menschen mit und ohne Demenz
- Kompaktkurse Demenzpartner - vermitteln allen Bevölkerungsgruppen Grundwissen zum Krankheitsbild und Sicherheit im Umgang mit Personen mit Demenz

- Kurse „Hilfe beim Helfen“ für pflegende Angehörige von Menschen mit demenziellen Erkrankungen
- Schulung für ehrenamtliche Helferinnen und Helfer - zur Erbringung von Leistungen gem. § 45a SGB XI

Detaillierte Information zu den einzelnen Angeboten finden Sie auf unserer Homepage.

Kontakt:

Alzheimer Gesellschaft Oberpfalz e.V.
Selbsthilfe Demenz
im Krankenhaus der Barmherzigen Brüder
Prüfeninger Straße 86, 93049 Regensburg
☎ (0941) 9455937, ☎ (0941) 94294196
✉ inform@oberpfalzzheimer.de
www.oberpfalzzheimer.de

Bürozeiten

Montag 14 bis 16 Uhr
Donnerstag 10 bis 12 Uhr

Arbeiterwohlfahrt

Nahe am Menschen

Wir wollen den Seniorinnen und Senioren ihre Selbstständigkeit und Teilhabe am Alltag gewährleisten, erhalten und stärken.



Foto: Ingrid Leitz

Unser Angebot richtet sich besonders an:

- Alle Seniorinnen und Senioren
- Menschen mit Behinderung oder sonstige Hilfsbedürftige im Regensburger Osten

Unser Angebot für Sie:

- Café-Treff für Seniorinnen und Senioren jeden 3. Montag im Monat
- Treff 50+ jeden 1. Dienstag im Monat
- Russischsprachige Seniorengruppe jeden Dienstag
- Nachbarschaftsfrühstück jeden Donnerstag

- Offener Treff für ukrainische Seniorinnen und Senioren am Donnerstag

Kontakt:

AWO Familienzentrum
Humboldtstraße 34
93053 Regensburg

☎ (0941) 6985754

✉ info@awo-ov-regensburg.de

Bürozeit

Montag bis Freitag von 12 – 15 Uhr

Bayer. Blinden- und Sehbehindertenbund

Die ehrenamtlichen und hauptamtlichen Berater der „Blickpunkt-Auge Beratungsstelle“ in Regensburg bieten allen Menschen mit Sehproblemen Rat und Hilfe. Das Beratungsteam steht Ratsuchenden sehr gerne zur Verfügung. Es kann Auskunft geben über den möglichen Verlauf einer Augenkrankheit und über Hilfsmittel informieren. Außerdem hat es Tipps für den Alltag parat und berät über rechtliche und finanzielle Ansprüche.



Foto: Bayer. Blinden- und Sehbehindertenbund



Unser Angebot richtet sich besonders an

- alle Menschen, deren Erkrankung zu Sehbehinderung oder Blindheit führen kann

Unser Angebot für Sie:

- Beratung zur Rehabilitation
- Sozial- und Rechtsberatung
- Hilfsmittelberatung
- Integrationsfachdienst

Kontakt:

Blickpunkt Auge
 Beratungsstelle Regensburg
 Bayer. Blinden- u. Sehbehindertenbund
 Bezirksgruppe Oberpfalz (BBSB e.V.)
 Bahnhofstraße 18
 93047 Regensburg
 ☎ (0941) 59565-0

Bayerische Gesellschaft für psychische Gesundheit e. V.

Seit über 40 Jahren sind wir für psychisch erkrankte Menschen tätig. Unser Angebot umfasst offene Beratungsarbeit, Hilfen zum Wohnen und gesetzliche Betreuungen. Die Angebote im Gerontopsychiatrischen Dienst sind kostenlos und unbürokratisch. Alles was besprochen wird, unterliegt der Schweigepflicht. Auch Hausbesuche sind möglich.

Wir sind da für Menschen ab 60

- die an Depressionen, wahnhaften Vorstellungen und starken Ängsten leiden
- mit psychischer Erkrankung nach einem Aufenthalt im Krankenhaus
- die sich in einer Lebenskrise befinden z. B. nach dem Tod eines Partners, schwerer Erkrankung, Verlust der Selbstständigkeit
- für deren Angehörige

Wir bieten:

- **Information** zu Krankheitsbildern, Behandlungs- und Hilfsmöglichkeiten
- **Beratung** über Sozialleistungen im Alter und Hilfe bei der Antragstellung
- **Klärung** des Unterstützungsbedarfs (gemeinsam mit den Betroffenen) unter Berücksichtigung der vorhandenen Ressourcen, Entwicklung von Problemlösungen
- **Begleitung** in kritischen Lebenssituationen durch entlastende Gespräche
- **Organisation** von Hilfs- und Entlastungsdiensten zur Bewältigung des Alltags
- **Hausbesuche**, wenn ein Aufsuchen der Beratungsstelle nicht (mehr) möglich ist



Kontakt:

Bayerische Gesellschaft für psychische Gesundheit e.V.

Gerontopsychiatrischer Dienst

Rote-Hahnen-Gasse 6,
93047 Regensburg

☎ (0941) 599 359-10

Sie erreichen uns:

Mo., Di., Mi. von 9 - 17 Uhr

Do. von 13 - 17 Uhr

Fr. von 9 - 13 Uhr

Bayerisches Rotes Kreuz

Aus Liebe zum Menschen

Das Bayerische Rote Kreuz hilft mit seinen ambulanten Diensten, schützt und hilft dort, wo menschliches Leid zu verhüten und zu lindern ist. Das gilt im Rahmen von ReNeNa besonders für Seniorinnen und Senioren in ihren eigenen vier Wänden.

Unser Angebot richtet sich besonders an:

- Hilfsbedürftige Menschen
- Pflegebedürftige Menschen
- Alleinstehende Senioren

Was können wir Ihnen anbieten?

- Betreutes Wohnen zu Hause
- Häuslicher Besuchsdienst
- Beratende und unterstützende Hilfen, damit ältere Menschen zu Hause wohnen können.

Kontakt:

BRK Sozialstation Regensburg West

☎ (0941) 270818

✉ hkp.rgbg@kvregensburg.brk.de

BRK Sozialstation Regensburg Ost

☎ (0941) 28088777

✉ hkp.hvb@kvregensburg.brk.de



Foto: Andre Zelck/DRK GS

Diakonie Regensburg - KASA

Behördenhelfer für Seniorinnen und Senioren mit Migrationshintergrund

Mangelnde Sprachkenntnisse wirken sich in der Folge auch auf die Qualität der Versorgung im Alter aus, da eine bedarfsgerechte Nachfrage oft an einer falschen Formulierung scheitert. Mit der Ausbildung von Behördenhelfern für Seniorinnen und Senioren mit Migrationshintergrund möchte die kirchliche allgemeine Sozialberatung (KASA) älteren Bürgerinnen und Bürgern mit Migrationshintergrund Zugang zu den vorhandenen Angeboten und Leistungen durch muttersprachliche Ehrenamtliche ermöglichen.

Unser Angebot richtet sich besonders an:

- Hilfsbereite Menschen, die Seniorinnen und Senioren aus nicht-deutschsprachigen Ländern unterstützen wollen
- Seniorinnen und Senioren mit Migrationshintergrund

Was können wir Ihnen anbieten?

Hilfe bei der Beantragung von

- Sachleistungen durch die Pflegeversicherung
- Leistungen zur Aufrechterhaltung eines eigenen Haushalts (SGB XII)
- Grundsicherung im Alter
- Befreiung von GEZ-Gebühren und
- Vieles mehr



Foto: Fotohaus Zacharias

Kontakt:

Kevin Le Phu, Soz.päd. (B.A.)
Diakonie Regensburg
Gustav-Adolf-Wiener-Haus
Schottenstraße 6
93047 Regensburg
(Eingang Wiesmeierweg)

☎ (0941) 5852411

✉ seniorenbegegnung@dw-regensburg.de

Diakonie Regensburg - Seniorenbegegnungsstätte

Die Seniorenbegegnungsstätte im Gustav-Adolf-Wiener-Haus ist eine Einrichtung der Diakonie Regensburg. Sie steht allen Menschen offen, unabhängig von Nationalität, Konfession oder Bildungsniveau.

Wir bieten Seniorinnen und Senioren Raum für Aktivitäten, Teilhabe, Beteiligung, Zugehörigkeit und vieles mehr.

Gemeinsam werden Feste begangen, Veranstaltungen organisiert, Gruppenangebote gelebt und Informationen weitergegeben. Ratsuchenden helfen wir gerne und vermitteln ggf. an geeignete Stellen weiter.

Lassen Sie sich von unserem vielfältigen Angebot überraschen und schauen Sie doch einfach mal vorbei.

Das Kennenlernen geht hier ganz leicht, nehmen Sie doch einfach mal an einem Gesprächskreis teil oder leben Sie ihre Kreativität bei unseren Montagsmalern aus.

Unser Angebot richtet sich an Seniorinnen und Senioren,

- die Kontakte suchen
- die sich informieren möchten
- die sich engagieren wollen
- die nach Aktivitäten suchen
- die kreativ sein wollen und
- die Interesse an ihrer Umwelt haben.

Kontakt:

Kevin Le Phu, Soz.päd. (B.A.)
Diakonie Regensburg
Gustav-Adolf-Wiener-Haus
Schottenstraße 6
93047 Regensburg
(Eingang Wiesmeierweg)

☎ (0941) 5852411

✉ seniorenbegegnung@dw-regensburg.de

Diakonie Regensburg Gerontopsychiatrischer Dienst

Der Gerontopsychiatrische Fachdienst ist ein offenes konfessionsübergreifendes Angebot zur Beratung und Begleitung von Betroffenen und Angehörigen. Die Mitarbeiter unterliegen der Schweigepflicht. Die Beratung kann kostenlos in Anspruch genommen werden.

Unser Angebot richtet sich an:

- ältere Menschen mit seelischen Problemen und psychischen Erkrankungen oder Demenz
- deren Angehörige und Bezugspersonen, die Entlastung und Unterstützung suchen

Was können wir anbieten:

- Gespräche in psychischen Belastungssituationen
- Stabilisierung der psychischen Gesundheit bei Krisen
- Unterstützung bei Anträgen und behördlichen Angelegenheiten
- Beratung über Hilfsmöglichkeiten zur Erhaltung der Selbstständigkeit im eigenen Wohnumfeld
- Hausbesuche und Klinikbesuche
- Nachsorge nach einem stationären Krankenhausaufenthalt
- Gruppenangebote für Freizeit und Gespräch Außensprechstunden in Regenstau und Hemau



Fotos von links: Frau Braller, Frau Wiendl
Foto: Michael Scheiner

Kontakt:

Bettina Braller, Dipl. Sozialpäd. (FH)
 Ursula Wiendl, Dipl. Pädagogin (Univ.)
 Diakonie Regensburg
 – Gerontopsychiatrischer Dienst –
 Schottenstrasse 6
 (Gustav-Adolf-Wiener-Haus)
 93047 Regensburg
 Bitte Anmeldung immer telefonisch unter:
 ☎ (0941) 2977112

Die Johanniter



Foto: Ulrich Wessollek, Upfront-Photo-&-Film-GmbH, Marcus Brodt, Andreas Denk, Martin-Bühler

Mit unserem Angebot können Sie für sich oder Ihre Angehörigen ein ganz individuelles und optimales Versorgungspaket schnüren. Wir beraten Sie gern persönlich. Auch prüfen wir gemeinsam mit Ihnen, welche Kostenerstattung von Kranken- oder Pflegekassen oder Sozialämtern für Sie in Frage kommt.



Unser Angebot richtet sich besonders an:

- Seniorinnen und Senioren ab 65 Jahre
- Ehrenamtliche Mitarbeiter

Unser Angebot für Sie:

- Ambulante Krankenpflege
- Hausnotruf
- Menüservice

Kontakt:

Michael Oberhofer
 Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.
 Regionalverband Ostbayern
 Grünthaler Straße 6, 93055 Regensburg
 **(0941) 598546-70**
 michael.oberhofer@johanniter.de

Hospiz-Verein Regensburg e. V.

„Nicht dem Leben mehr Tage, sondern den Tagen mehr Leben geben.“

Dieser Leitsatz der Gründerin der Hospiz-Bewegung, Cicely Saunders, beschreibt die Hospiz-Idee, nach der wir handeln. Im Mittelpunkt unseres Engagements steht das Da-Sein für Schwerstkranke, Sterbende und deren Angehörige.

Wir begleiten Menschen jeden Alters, jeder Religion und Herkunft in ihrem Zuhause, im Pflegeheim, in Wohngruppen, im Krankenhaus und im Hospiz. Durch unsere Zeit und Unterstützung möchten wir dazu beitragen, die letzten Monate, Tage und Stunden sterbender Menschen würdevoll zu gestalten.

Unser Angebot für Sie:

- Begleitungen, Sitzwachen, Nachtwachen
- Begleitung durch ausgebildete Kinderhospizbegleiter/innen
- Beratung zum Umgang mit Sterbenden
- Hilfe bei der Erstellung von Vorsorge-Unterlagen
- Begleitung für Trauernde in offenen Treffs, Gesprächskreisen und einem Trauercafé
- Heranführen an das Thema Tod und das Sterben in Schulprojekten
- Letzte Hilfe Kurse für Laien, die mehr über den Umgang mit Sterbenden wissen möchten



Foto: Michael Gabes

Kontakt:

Hospiz-Verein Regensburg e. V.
Hölkering 1
93080 Pentling
Bürozeiten: Mo. bis Fr.: 9 bis 13 Uhr

☎ (0941) 992522-0

✉ info@hospiz-verein-regensburg.de
www.hospiz-verein-regensburg.de

Jüdische Gemeinde Regensburg

Wir betreuen und beraten Seniorinnen und Senioren nicht nur in unserem Sozialbüro, in den Räumen der Jüdischen Gemeinde, sondern in Privatwohnungen, Krankenhäusern, Seniorenheimen und bei Ämtern.



Foto:
Marcus
Ebener

Unser Angebot richtet sich an

- alle Seniorinnen und Senioren in Regensburg, die Kontakt und Unterstützung wünschen

Unsere weiteren Angebote für Sie:

- Schachklub
- Kulturklub Schalom der Jüdischen Gemeinde mit regelmäßigen interkulturellen Veranstaltungen

Kontakt:

Jüdische Gemeinde Regensburg
Am Brixener Hof 2
93047 Regensburg
☎ (0941) 57093
✉ info@jg-regensburg.de

Kreuzbund e. V.

Selbsthilfe- und Helfergemeinschaft für Suchtkranke und Angehörige

Der Kreuzbund e.V. Diözesanverband Regensburg ist ein Angebot der Nachsorge im System der Suchthilfe in Regensburg.

An wen richtet sich unser Angebot besonders?

- Menschen mit einer Alkoholabhängigkeit
- Menschen mit einer Medikamentenabhängigkeit
- Angehörige von Suchtgefährdeten und Suchtkranken

Was können wir Ihnen bieten?


- Gespräche und Hilfe in Selbsthilfegruppen
- Spezielle Gruppen für Frauen, Angehörige und Seniorinnen und Senioren
- Eine spezielle Führerscheingruppe
- Festigungs- und Weiterbildungsseminare



Gemeinsam
Sucht
überwinden

Kontakt:

Wolfgang Gruber
Informationsgruppe
jeden Donnerstag 19:30 Uhr
Hemauerstr. 10 c
93047 Regensburg

 (0941) 3810674

Kultür Verein Regensburg

Kultur für Alle

Mehr als 130 Kulturpartner aus der Region Regensburg überlassen uns kostenfrei Plätze für Kultur- und Sportveranstaltungen, z.B. Theater, Konzerte, Lesungen, Kabarett und Sportevents. Diese Plätze vermitteln wir an unsere Gäste. Nimmt ein Gast die Einladung an, steht sein Name auf der Gästeliste der Veranstaltung und er erhält mit einer Begleitperson seiner Wahl freien Eintritt.



Foto:
Britta Kutzner

Unser Angebot richtet sich an

- Menschen mit keinem oder nur geringem Einkommen bzw. kleiner Rente

Unser Angebot für Sie:

- Kostenlose Tickets
- Informationen zu Kulturveranstaltungen
- Integrative Kulturprojekte

Kontakt:

Kultür Regensburg e.V.
Obermünsterstr. 1
93047 Regensburg
Di. und Mi. 9 bis 12 Uhr
Do. 9 bis 16 Uhr

☎ (0941) 38201669

✉ post@kultuer-regensburg.de
www.kultuer-regensburg.de

Malteser Hilfsdienst

...weil Nähe zählt.

Sorglos zu Hause leben - sicher und gut versorgt, selbstbestimmt und unabhängig - auch wenn es zunehmend schwieriger wird, die Anforderungen des Alltags zu bewältigen - das möchten die Malteser mit ihrer Palette an sozialen Diensten möglich machen.

Unser Angebot richtet sich besonders an:

- Seniorinnen und Senioren
- Hilfsbedürftige
- Vereinsamte

Unser Angebot für Sie:

- Besuchs- und Begleitdienst
- Begleitdienst mit Hund
- BIT-Café (IT-Seniorentreff)
- Demenzangebote (z. B. Café Malta)
- Fachstelle für pflegende Angehörige
- Hausnotruf
- Herzenswunschkrankwagen
- Mahlzeitenpatenschaften
- Menüservice
- Spielenachmittage
- Telefonbesuchsdienst



Foto: Tim Tegetmeyer MHD e.V.

Kontakt:

Malteser Hilfsdienst
 Am Singrün 1
 93047 Regensburg

**Stadt- u. Kreisgeschäftsführer /
 Dienststellenleiter**
 Maximilian Land

☎ (0941) 585 15-36

✉ maximilian.land@malteser.org

Regensburger Betreuungsverein

Beratung und Unterstützung rund um die rechtliche Betreuung

Der Regensburger Betreuungsverein bietet rund um die rechtliche Betreuung schnelle, kostenlose, praxisnahe und kompetente Hilfe an und berät bei allen Fragen zum Thema Vorsorge gerne telefonisch oder persönlich nach Terminabsprache.

Unser Angebot richtet sich besonders an:

- Angehörige rechtlich betreuungsbedürftiger Personen
- Ehrenamtlich tätige rechtliche Betreuerinnen und Betreuer
- Bürgerinnen und Bürger, die selbst eine ehrenamtliche Betreuung übernehmen möchten
- Bevollmächtigte
- Alle Bürgerinnen und Bürger, die sich mit dem Thema Vorsorge befassen

Unsere Angebote für Sie:

- Hilfen und Unterstützung für ehrenamtliche Betreuerinnen und Betreuer und Bevollmächtigte durch persönliche Beratung, Begleitung und Fortbildung
- Information und Beratung zum Thema Vorsorge (Betreuungsverfügung, Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung) nach Terminvereinbarung



Foto: Privat

Kontakt:

**Regensburger Betreuungsverein
Verein zur Förderung der Betreuungs-
arbeit in Regensburg e.V.**

Andrea Weber-Lechner
Johann-Hösl-Straße 11, 3. Stock
93053 Regensburg

☎ (0941) 78402-10 oder
☎ (0941) 78402-0 (Zentrale)
✉ info@regensburg-bv.de
www.regensburg-bv.de

Rengschburger Herzen e. V.

Die Rengschburger Herzen sind ein Verein, der sich vor allem der Umsorgung unserer Seniorinnen und Senioren verschrieben hat. Im Rahmen regelmäßiger Treffs und Sonderveranstaltungen in unserer Begegnungsstätte in der Dr.-Gessler-Str. 31, aber auch im Zuge von Ausflügen stellen wir uns der Vereinsamung im Alter entgegen und bereiten unseren Gästen schöne Stunden in geselligen Runden. Die reichhaltige Bewirtung, das Rahmenprogramm oder die Ausflüge sind dabei kostenlos.

Darüber hinaus stehen wir Seniorinnen und Senioren mit Rat und Tat zur Seite und bemühen uns, große sowie kleine Probleme zu lösen. Wir schaffen Abhilfe, wenn Ersatz für Möbel oder Elektrogeräte benötigt wird. Aber auch die Mobilität soll gefördert werden, etwa durch die Bereitstellung von Seniorenfahrrädern oder Rollatoren. Wir handeln dabei schnell, pragmatisch und vor allem kostenfrei. Unser Ziel ist es, denen, die – oftmals unverschuldet – in prekäre Situationen gekommen sind, die Unterstützung zu geben, die sie verdient haben. Möglich ist dies durch eine Vielzahl an Spendern und Unterstützern. Aber vor allem ein Team von zuverlässigen ehrenamtlichen Helfern trägt zum Gelingen bei, wodurch gewährleistet werden kann, dass Sach- und Geldspenden höchst effizient eingesetzt werden können.

Unsere regelmäßigen Treffs finden an folgenden Terminen statt:

- Senioren-Café:
Immer mittwochs, 14 – 17 Uhr
- Senioren-Frühstück:
Immer samstags, 11 – 14 Uhr

Wir bieten einen kostenfreien Hol- und Bringservice an, um auch nicht-mobilen Damen und Herren eine Teilnahme zu ermöglichen.



Foto: Arno Birkenfelder

Kontakt:

Rengschburger Herzen e. V.
Dr.-Gessler-Str. 31, 93051 Regensburg
☎ (0941) 70408434

✉ renschburgerherzen@t-online.de
www.renschburgerherzen.de

Soziale Futterstelle Regensburg

Für Menschen in sozialer Not

Wir setzen uns zum Ziel, in Not geratenen „Mensch-Tier-Gespansen“ zu helfen und zu unterstützen. Wir wollen verhindern, dass aufgrund von Geldmangel Tiere hungern müssen und keine rechtzeitige tierärztliche Versorgung erhalten, so dass die Tiere ins Tierheim verbracht oder sogar ausgesetzt werden.

Unser Angebot richtet sich an

- Tierhalter mit geringen Einkommen

Unser Angebot für Sie:

- Katzen- und Hundefutter; Diät-/Spezialfutter; Leckerlies; Katzenstreu; Tierbedarfsartikel (nach Verfügbarkeit)
- Beihilfen oder Zuzahlungen für Tierarzt und Medikamente (nach Absprache)
- 1 x pro Monat Hausbesuchsdienst für Menschen, die aus gesundheitlichen Gründen oder körperlichen Einschränkungen nicht selbst das Futter abholen können

Wir unterstützen die Anschaffung eines Tieres während der Bedürftigkeit nicht. Falls Sie sich neu bei uns anmelden wollen, bitten wir Sie folgende Unterlagen mitzubringen: Aktuelle amtliche Bescheide (H4/ALG1/SGBXII/Sozialhilfe/Rentner/Geringverdiener), gültiger Personalausweis, Heimtierpass / Impfausweis der Tiere, Bescheid über Hundesteuer.



Foto: Helga Graef-Henke

Kontakt:

Soziale Futterstelle Regensburg

Drehergasse 20

93059 Regensburg

☎ **1590 3762562**

✉ helga.Graef@futterstelle-regensburg.de

Öffnungszeiten: samstags, alle 4 Wochen,

Termine über Homepage:

www.futterstelle-regensburg.de

VdK-Kreisverband Regensburg

Im Haupt- und Ehrenamt sind wir für Sie da!

Mit Fach- und Sachkunde setzen wir uns für Sie ein!

Mit bundesweit über 2,16 Millionen Mitgliedern ist der Sozialverband VdK die größte Selbsthilfe-Organisation für sozial benachteiligte Menschen in Deutschland.

Der VdK Kreisverband Regensburg als Untergliederung des VdK Landesverbandes Bayern ist für die Betreuung und Beratung seiner derzeit über 13.500 Mitglieder im Landkreis Regensburg zuständig. Derzeit schenken rund 750.000 Mitglieder bayernweit sowie über 70.000 allein in der Oberpfalz dem VdK ihr Vertrauen!

Unser Angebot richtet sich an:

- Rentner
- Menschen mit Behinderung und chronischen Erkrankungen
- Pflegebedürftige und deren Angehörige
- Familien
- Ältere Arbeitnehmer und Arbeitslose

Unser Angebot für Sie:

- Beratung unserer Mitglieder in sozialrechtlichen Fragen
- Vertretung unserer Mitglieder gegenüber Sozialbehörden und vor dem Sozialgericht
- Einladungen zu geselligen Anlässen
- Wir helfen mit Service-Angeboten, bares Geld zu sparen

Der Mitgliedsbeitrag beträgt 6 Euro pro Monat.

Kontakt:

Sozialverband VdK Bayern e.V.
 Kreisverband Regensburg
 Margaretenstr. 14a
 93047 Regensburg
 ☎ (0941) 58540-0
 ☎ (0941) 58540-22 (Fax)
 ✉ kv-regensburg@vdk.de

Die Geschäftsstelle ist zu folgenden Zeiten geöffnet:

Montag, Mittwoch und Donnerstag:
 8 bis 12 Uhr und 13 bis 16 Uhr
 Dienstag: 8 bis 12 Uhr und 13 bis 18 Uhr
 Freitag: 8 bis 12 Uhr
 Zur sozialrechtlichen Beratung vereinbaren Sie bitte telefonisch einen Besprechungstermin!

Tafel Regensburg e. V.

Wir sammeln verzehrfähige Lebensmittel und sonstige Gegenstände des täglichen Bedarfs, retten sie so vor der Vernichtung und verteilen sie anschließend an die bedürftige Bevölkerung in Stadt und Landkreis Regensburg. Unter dem Motto „tafeln Zuhause“ sind wir Kooperationspartner von ReNeNa.

Unser Angebot richtet sich besonders an:

- ALG II-Empfänger
- Empfänger von Grundsicherung
- Rentner mit geringem Einkommen
- Alle, die Hilfe zum Lebensunterhalt bekommen oder vorübergehend in einer finanziellen Notlage sind
- Warenausgabe Montag (nur Frauen), Dienstag, Mittwoch und Freitag: ab 12.30 Uhr
- Lieferung von Verpflegung

Unser Angebot für Sie:

- Lebensmittelausgabe (je Tüte 2 Euro)

Kontakt:

Jonah Lindinger
Tafel Regensburg e. V.
Abensstr. 10
93059 Regensburg

☎ (0941) 78849715
(Mo, Di, Mi, Fr, 10 bis 16 Uhr)

☎ 0173 3715528
✉ info@regensburgertafel.de



Foto: Jonah Lindinger

Weitere Angebote des Seniorenamtes der Stadt Regensburg

Anlaufstelle für ältere Menschen im Kompetenzzentrum Älterwerden in Regensburg

An die Anlaufstelle für ältere Menschen können sich Regensburger Bürgerinnen und Bürger mit allen Fragen rund um das Leben im Alter wenden.

- Wo kann ich mich hinwenden, wenn es mir zunehmend schwerfällt, alltägliche Aufgaben zu bewältigen und ich Hilfe brauche?
- Wie ist Pflege zu Hause möglich und wo bekommen Betroffene und Angehörige Unterstützung?
- Welche technischen Hilfsmittel gibt es, die mir ein Leben im Alter erleichtern?
- Wo finde ich Unterstützung und Hilfe, wenn ich meine Wohnung seniorenge- recht umgestalten möchte?

Antworten auf diese und viele weitere Fragen bietet das Kompetenzzentrum Regensburg.

Die Anlaufstelle informiert kostenlos und neutral zu allen senioren-spezifischen Themen und vermittelt professionelle und ehrenamtliche Unterstützungsangebote.

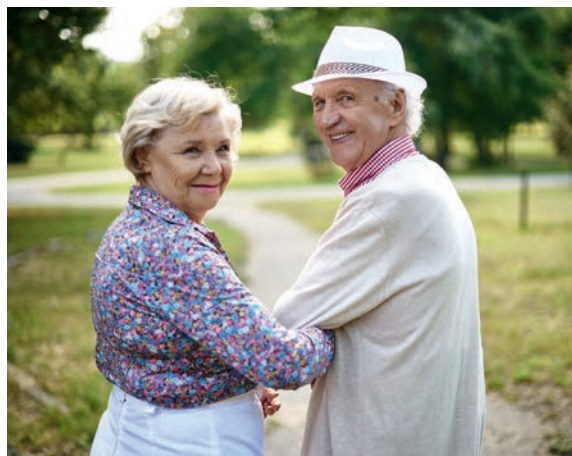



Foto: Pressmaster /123RF

Kontakt:

Anlaufstelle für ältere Menschen
Johann-Hösl-Str. 11
93053 Regensburg
 (0941) 507-3541

Allgemeiner Sozialer Dienst für Menschen ab 65 Jahren

Der Allgemeine Sozialdienst (ASD) ist ein Angebot der Stadt Regensburg für Seniorinnen und Senioren ab dem 65. Lebensjahr. Vor allem in schwierigen Lebenssituationen und aktuellen Krisen erhalten ältere Menschen Information, Beratung und Unterstützung. Gemeinsam werden mögliche Lösungswege gesucht und Hilfen koordiniert.



Foto:
melpomen/123RF

Unser Angebot richtet sich an

- alle Seniorinnen und Senioren ab 65 Jahren

Unser Angebot für Sie:

Beratung und Unterstützung

- in sozialen Notlagen
- bei pflegerischen und gesundheitlichen Anliegen
- in wirtschaftlichen Krisensituationen
- bei der Vermittlung von weiteren Hilfen zur Bewältigung des Alltags

Kontakt:

Stadt Regensburg, Seniorenamt
Allgemeiner Sozialdienst (ASD)
Johann-Hösl-Str. 11
93053 Regensburg

- ☎ (0941) 507-95431
- ☎ (0941) 507-95432
- ☎ (0941) 507-95433

Pflegestützpunkt Regensburg - Pflegeberatung und -koordination

Der Pflegestützpunkt Regensburg ist eine Anlaufstelle für Pflegebedürftige aller Altersstufen, Angehörige und Interessenten bei Fragen zum Thema Pflege. Das Pflegepersonal des Pflegestützpunktes Regensburg berät Sie individuell, neutral, vertraulich und kostenfrei.

Unser Angebot für Sie

Telefonische oder persönliche Beratung zu folgenden Themen:

- Einschätzen der Pflegesituation, Erhebung von Hilfebedarf und Ressourcen
- Gemeinsames Erarbeiten und Umsetzen eines individuellen Versorgungsplans
- Unterstützung bei der Beantragung von Leistungen aus der Pflegeversicherung
- Allgemeine Informationen und Auskunft über Versorgungsmöglichkeiten
- Vernetzung und Ausbau bestehender Strukturen im Gesundheitsbereich

Ihre Bedürfnisse im Fokus

- Was kann ich, was können meine Angehörigen bei akuter Pflegebedürftigkeit tun?
- Welche Unterstützungsangebote gibt es in meiner Nähe?
- Wie kann meine Pflege finanziert werden? Was muss ich tun, um Rehabilitationsmaßnahmen zu erhalten?
- Welche Pflegehilfsmittel sind geeignet?
- Welche Möglichkeiten gibt es, meinen Wohnraum anzupassen?

- Welche Einrichtungen oder ambulante Pflegedienste würden für mich in Frage kommen?

Der Pflegestützpunkt ist ein Kooperationsprojekt der Stadt Regensburg, des Bezirks Oberpfalz und den Krankenkassen: AOK, Barmer, BKK, DAK, HEK, hkk, IKK classic, KKH, Knappschaft, SVLFG, TK. Der Pflegestützpunkt Regensburg wird vom Bayerischen Staatsministerium für Gesundheit und Pflege gefördert.

Kontakt:

Pflegestützpunkt Regensburg
Johann-Hösl-Str. 11b, 93053 Regensburg

☎ (0941) 507-95437

☎ (0941) 507-95436

☎ (0941) 507-95435

✉ pflegestuetzpunkt@regensburg.de

<https://www.regensburg.de/leben/senioren/seniorenamt-der-stadt-regensburg/pflegeberatung-pflegestuetzpunkt-regensburg>

Notfalldose

Eine kleine Dose die Leben retten kann

Die Notfalldose dient dem gezielten und schnellen Handeln von Ärzten und Rettungskräften in einer häuslichen Notfallsituation. Lebensrettende und zur Weiterbehandlung relevante Informationen werden auf einem Notfallinfoblatt im zylindrischen Behälter im Kühlschrank aufbewahrt und sind somit für alle Beteiligten schnell auffindbar.

Aufkleber auf der Innenseite der Wohnungstür und am Kühlschrank weisen auf die Existenz der Notfalldose im Kühlschrank hin. So werden die Einsatzkräfte des Rettungsdienstes sofort auf die Notfalldose aufmerksam und können auf wichtige und notfallrelevante Informationen zugreifen.

An wen richtet sich unser Angebot besonders?

- Seniorinnen und Senioren
- Alleinlebende
- Menschen mit Behinderung
- Menschen mit chronischen Erkrankungen
- Pflegende Angehörige
- Ambulant versorgte Menschen

Was können wir Ihnen anbieten?

Ausführliche Informationen zur Handhabung der Notfalldose

Wo ist die Notfalldose erhältlich?

Seniorenamt
Johann-Hösl-Str. 11
93053 Regensburg



Foto: Bilddokumentation Stadt Regensburg

Kontakt:

Seniorenamt

☎ (0941) 507-7543

Kosten: Die Notfalldose ist kostenlos

Treffpunkt Seniorenbüro (TPS) - Aktivzentrum

Der „Treffpunkt Seniorenbüro (TPS) – Aktivzentrum“ ist ein neuer Ort der Begegnung für ältere Bürgerinnen und Bürger mit einer breiten Palette verschiedenster Freizeit- und Unterstützungsangebote, die ältere Menschen nutzen oder in denen sie sich ehrenamtlich engagieren können.

In der Seniorenwerkstatt gibt es unterschiedliche Möglichkeiten, kreativ zu werden. Die seniorenrechtliche Küche lädt zu Angeboten rund um Ernährung und Geselligkeit ein. Im großen Veranstaltungsraum können sich Gruppen mit unterschiedlichen Themen zusammensetzen und eine schöne Zeit genießen.

Haben Sie Interesse? Dann kommen Sie doch vorbei!



Foto: Bialasiewicz/123RF

Kontakt:

TPS – Aktivzentrum
 Theodor-Heuss-Platz 4
 93051 Regensburg
 RVV-Linie 7 und 18
 Haltestelle Theodor-Heuss-Platz
 Carolina Schmidl
 (0941) 507-5592
 schmidl.carolina@regensburg.de

Öffnungszeiten:

Montag bis Mittwoch
 von 8.30 bis 12 Uhr und 13 bis 16.30 Uhr
 Donnerstag
 von 8.30 bis 12 Uhr und 14 bis 17.30 Uhr
 Freitag
 von 9 Uhr bis 12 Uhr

Das beste Alter ist jetzt!

Ehrenamt schenkt Freude - Ehrenamt macht Freude



Foto:dolgachov, 123RF

Die Alten heutzutage sind auch nicht mehr das, was sie mal waren. Sie sind selbstbewusst, unabhängig, kreativ, fit und aktiv. Viele ältere Menschen, die heute das Rentenalter erreichen, sind gesünder und aktiver als die Generationen vor ihnen. Im Ruhestand haben viele daher die Zeit und Energie, sich ehrenamtlich zu engagieren.

Eine ehrenamtliche Tätigkeit ermöglicht Menschen, ihre Herzensthemen und Talente zu zeigen, Erfahrungen und Wissen weiterzugeben und sich mit anderen Menschen auszutauschen. Ehrenamtliches Engagement leistet nicht nur einen positiven Beitrag für die Gesellschaft – das Gefühl, etwas Sinnvolles zu tun, steigert nachweislich auch das eigene Wohlbefinden.


Wir würden uns sehr freuen, wenn Sie Ihr Wissen, Ihre Lebenserfahrung und Ihre Ideen in den Treffpunkt Seniorenbüro einbringen. Der Treffpunkt Seniorenbüro bietet bereits heute eine breite Palette an kulturellen, kreativen, sportlichen und gesellschaftlichen Angeboten.

Mit Ihrem Engagement könnte die Bandbreite
- der ehrenamtlichen Angebote -
von Senioren für Senioren noch
erweitert werden.

Rufen Sie uns an – wir beraten Sie gerne!

Kontakt:

Seniorenamt

 (0941) 507-1548

Information und Begleitung durchs ReNeNa-Netzwerk

Für Sie da - die Begleiterin durchs Netzwerk:



Foto: Bilddokumentation
Stadt Regensburg

- vernetzt Hilfe und Helfer
- gewinnt neue Kooperationspartner
- pflegt Kooperationsbeziehungen

Kontakt:

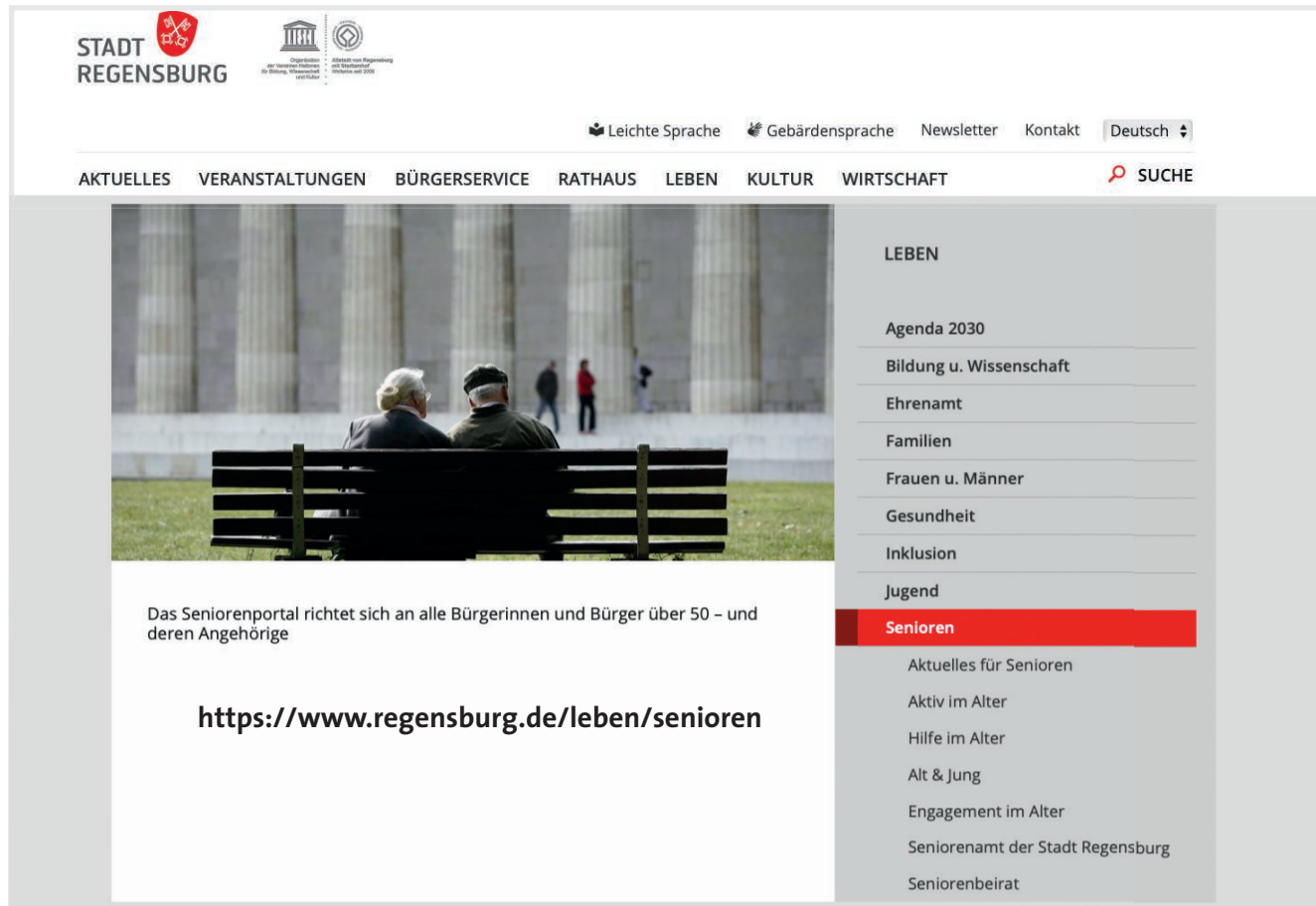
Elfriede Windpassinger
Netzwerkkoordinatorin

✉ windpassinger.elfriede@regensburg.de

☎ (0941) 507-7543

Johann-Hösl-Str.11, 93053 Regensburg
Termine nach Vereinbarung


So finden Sie uns direkt im Internet:



STADT
REGENSBURG

Organisation
für Bildung, Wissenschaft
und Kultur
Städtisch von Regensburg
1918 (Einkauf)
1946 (Kauf)
1972 (Kauf)

Leichte Sprache Gebärdensprache Newsletter Kontakt Deutsch

AKTUELLES VERANSTALTUNGEN BÜRGERSERVICE RATHAUS LEBEN KULTUR WIRTSCHAFT  **SUCHE**

LEBEN

- Agenda 2030
- Bildung u. Wissenschaft
- Ehrenamt
- Familien
- Frauen u. Männer
- Gesundheit
- Inklusion
- Jugend
- Senioren**

Aktuelles für Senioren
Aktiv im Alter
Hilfe im Alter
Alt & Jung
Engagement im Alter
Seniorenamt der Stadt Regensburg
Seniorenbeirat

Das Seniorenportal richtet sich an alle Bürgerinnen und Bürger über 50 – und deren Angehörige

<https://www.regensburg.de/leben/senioren>

IMPRESSUM

Herausgeber: Stadt Regensburg, Seniorenamt, Johann-Hösl-Straße 11, 93053 Regensburg
Redaktion: Stadt Regensburg, Seniorenamt
Fotos: Stadt Regensburg, Bilddokumentation, 123rf.com, Privat, Kooperationspartner ReNeNa
Titelbild: Stadt Regensburg, Bilddokumentation
Druck: Schmidl & Rotaplan Druck GmbH, Regensburg
Stand: 09/2022



Seniorenamt

Johann-Hösl-Straße 11
93053 Regensburg
Telefon (0941) 507-1542